

Tratamento para Rejuvenescimento Facial da Clínica Naturale.

Autor: Prof. Dr. Miguel Francischelli Neto

Mestre e Doutor em Cirurgia Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Campinas

Professor do Curso de Pós-Graduação em Medicina Estética da Universidade Souza Marques do Rio de Janeiro.

Chefe do Serviço e Coordenador do Programa de Residência Médica em Cirurgia Vascular do Hospital de Ensino da ISCML

Clínica Naturale Unidade I - Avenida Moema , 87 , cj 51-52, Moema , São Paulo F: 50511075 (11)

Clínica Naturale Unidade II - Avenida Antonio Ometto 525 , Limeira , São Paulo F: 34538490 (19)

clinic@naturale.med.br

www.naturale.med.br

copyright do autor 2002 -2006

Proibido reproduções sem autorização

Para o Rejuvenescimento Facial a Clínica Naturale oferece 3 tipos de tratamento :

1- Rejuvenescimento Facial Light

2- Associação de Rejuvenescimento Facial Light e Cirurgia Plástica

3- Cirurgia Plástica

Rejuvenescimento Facial Light

O Rejuvenescimento Facial Light é uma proposta de tratamento facial anti-idade, prática e rápida. É baseada na prevenção e na correção de sinais de envelhecimento facial, com medidas clínicas e procedimentos ambulatoriais, sem cortes .

O Rejuvenescimento Facial Light é composto por um “Programa de Condicionamento da Pele” onde medidas de prevenção e cuidados são utilizadas em casa, com medicamentos tópicos e via oral para a pele e um “Programa de Correção do Envelhecimento Facial ” onde são aplicadas, as Técnicas Minimamente Invasivas, como a Bioplastia, Os Preenchimentos, Os Peelings Médios, o BOTOX® , o Fotorejuvenescimento a Laser e Os Fios de Sustentação. O Rejuvenescimento Facial Light é utilizado para os casos leves e médios de envelhecimento.

Associação de Rejuvenescimento Facial Light e Cirurgia Plástica

O Rejuvenescimento Facial Light pode ser associado a pequenos procedimentos cirúrgicos, com a Blefaroplastia a Laser, os Fios de auto-sustentação, a Lipoaspiração de Papada e a Cirurgia de Castanheiras, e assim tratar, ainda de modo Minimamente Invasivos muitos dos processos de envelhecimento médios e avançados.

Cirurgia Plástica e Peelings Profundos de Fenol

A Cirurgia Plástica e os Peelings Profundos de Fenol . são indicados para os casos mais avançados de envelhecimento facial.

Rejuvenescimento Facial Light

As técnicas principais utilizadas no Rejuvenescimento Facial Light são:

- A Bioplastia
- O Fotorejuvenescimento a Laser
- O Preenchimento
- A Toxina Botulínica – BOTOX®
- O Condicionamento Facial
- Os Peelings
- O Fio Russo

Veja abaixo um resumo das técnicas utilizadas para tratamento facial da Clínica Naturale - Clique nos hiperlinks para informações mais completas de cada técnica

Técnica	Resumo
Bioplastia	Uma revolução no tratamento estético sem cortes. A Bioplastia já é umas das técnicas mais utilizadas para o Rejuvenescimento Facial. Não precisa internação, não tem cortes e tem amplas aplicações. É realizada sob anestesia local.
Fotorejuvenescimento a Laser	O Chamado Laser não Ablativo, corrige vasos e os sinais de fotoenvelhecimento facial como as manchas. É uma técnica ambulatorial, de recuperação rápida. Não é necessário internação, nem anestesia.
BOTOX®	Uma técnica já consolidada no tratamento do envelhecimento facial, pode ser utilizado para corrigir rugas e obter um efeito lifting das sobrancelhas Não é necessário internação ou anestesia Não é necessário repouso após o tratamento Resultados em 3 dias
Preenchimentos	Os Preenchimentos são usados para tratar rugas da boca e os sulcos da face. Não precisa repouso, e a volta ao trabalho é imediata Resultados imediatos
Peelings Superficiais e Médios	Os Peelings Superficiais e Médios são uma alternativa para acelerar a renovação das camadas mais superficiais e médias da pele. Assim se obtém uma melhora da aspereza, de manchas superficiais, de pequenas irregularidades e rugas finas. A pele obtém um novo aspecto. Os peelings Médios Seqüenciais permitem resultados em casos mais avançados.
Fio Russo	A Técnica permite a elevação dos tecidos com o uso de fios de auto sustentação (com garras que se prendem nos tecidos) . Em nossa clínica, a técnica não é utilizada isoladamente, mas associada a outros procedimentos como a Bioplastia.

Condicionamento da Pele	Tratamento médico que obtém a renovação da pele. Se pretende um tratamento preventivo e de recuperação baseado em medicamentos de uso exclusivo médico, com comprovação científica. Resultados a médio e longo prazo
-------------------------	---

Associação de Rejuvenescimento Facial Light e Cirurgia Plástica

As técnicas principais de cirurgia plástica que podem ser utilizadas associadamente ao Rejuvenescimento Facial Light são:

A Blefaroplastia a Laser
A Cirurgia de Castaños
A Lipoaspiração de Papada
Os Fios de Sustentação

Técnica	Resumo
Blefaroplastia a Laser	É utilizada para tratamento da flacidez de pálpebra . Realizada com o Laser de CO2 apresenta menos equimoses e uma recuperação mais rápidas, além de permitir um tratamento mais amplo do envelhecimento da área dos olhos e das olheiras. É realizada sem internação, sob anestesia local, com sedação.
Cirurgia de Castaños	Pode ser associada a Cirurgia de Castaños e a Bioplastia É utilizada para tratamento da queda de Sobancelha . É realizada sem internação, sob anestesia local, com sedação. Pode ser associada a Blefaroplastia a Laser e a Bioplastia
Lipoaspiração de Papada	É utilizada para tratamento do acúmulo de gordura na papada. É realizada sem internação, sob anestesia local, com sedação. Pode ser associada a Bioplastia, e juntas permitem a recuperação dos contornos faciais nos casos leves e médios.
Fios de sustentação	São fios que façam determinadas estruturas da pele e as fixam, permitindo a elevação dos tecidos e tratando a flacidez de modo não invasivo. Tem a qualidade de ser um método reversível. É realizada sem internação, sob anestesia local, com sedação.

Cirurgia Plástica e Peelings Profundos de Fenol

As técnicas principais de cirurgia plástica que podem ser utilizadas associadamente ao Rejuvenescimento Facial Light são:

Lifting e Minilifting
Peeling Profundo de Fenol

Técnica	Resumo

Liftings e Miniliftings	É a Cirurgia Plástica utilizada para tratamento dos casos mais avançados de envelhecimento facial. É realizado a retirada do excesso de pele e o reposicionamento das estruturas que estão flácidas sob a pele. Realizada sob Anestesia Geral ou Local com Sedação.
Peeling Profundo de Fenol	É utilizada para o tratamento das rugas e flacidez de pele mais avançadas. Realizada sob sedação.

A escolha do tratamento

Esta é uma divisão didática dos procedimentos , que permite ordenar os tratamentos segundo uma lógica, mas cada paciente em uma consulta médica prévia, terá um programa especialmente planejado para suas necessidades e será orientado sobre as mais atuais possibilidades de tratamento disponíveis.

Navegando por este setor você encontrará informações detalhadas sobre o causas , prevenção e tratamento do envelhecimento facial especialmente preparadas pelo staff médico da Clínica Naturale .

1- Envelhecimento Facial

a-O que é Envelhecimento Facial

A pele é formada por duas camadas principais, a epiderme e a derme. A Epiderme é subdividida em 5 camadas muito finas: os Extratos Corneum, Lucidun, Granulosum, Spinosum e Basal. E a Derme em 2 camadas mais espessas: Papilar e Reticular. Entre as duas camadas, fica a membrana basal , responsável pela regeneração da pele. A membrana basal se continua pelos anexos da pele, como os folículos pilosos e glândulas é esta membrana basal a responsável pela regeneração da pele após os peeling mais profundos. Sob a pele fica uma camada de tecido gorduroso, os músculos e a camada óssea. Tudo entremeado por vasos, nervos e tendões, e os órgãos dos sentidos. A harmonia de todos estes complexos tecidos, é que conferem a juventude e a beleza facial.

Envelhecer é um processo dinâmico. Enquanto envelhecemos muitas mudanças ocorrem em nossa pele. Estas mudanças são provocadas não só pelo inevitável fato de ficarmos mais velhos, mas também por fatores externos que aceleram o processo. Se não podemos evitar o avanço dos anos, pelo menos podemos agir sobre alguns destes fatores externos.

O Processo de Envelhecimento da Pele

- A Ação do Tempo
- Os Fatores genéticos
- A Ação do Sol
- Os Outros fatores para o envelhecimento

b-A Ação do Tempo

Todos sabemos que o tempo age sobre o envelhecimento da pele. A teoria mais aceita é que ocorre uma progressiva queda dos tecidos por ação da gravidade, mas evidências mais recentes mostram que ocorre uma remodelação dos tecidos mais profundos, que desaparecem de alguns lugares e surgem em outros, e nesse processo , a modificação dos depósitos de gorduras da face tem um papel importante. A isso é associado o dano actínico, (a ação do sol e da luz).

Aos 30 anos

Aos 30 anos de idade, uma certa flacidez da pele já é percebida. Se houver predisposição genética, e exposição ambiental, mesmo uma mulher aos 30 anos já pode apresentar envelhecimento facial , o que coincide com a queda dos hormônios

estrogênicos que começa a ocorrer na terceira década. Principalmente se esta mulher se expôs ao tabaco e não se protegeu do sol durante sua juventude. A derme começa a perder colágeno e elastina, e os primeiros sinais de envelhecimento podem estar presentes. De uma maneira geral, peles mais claras, finas e secas tendem a apresentar rugosidade e aspereza, enquanto as peles mais escuras, espessas e oleosas, tendem a apresentar flacidez. A pálpebra se torna flácida, se notando uma dobra que vai progressivamente aumentando e começa a se observar o aprofundamento do sulco nasolabial, que vai do nariz ao canto da boca. A formação de uma saculação na região lateral da mandíbula também é notada.

Aos 40 anos

Na segunda metade da quarta década da vida, a renovação celular se torna mais lenta. A epiderme se torna mais frouxa, e rugas e sulcos começam a surgir, perpendiculares as linhas de ação muscular. São as chamadas "rugos de expressão". Mudanças de peso, as gestações, a gravidade, vão modificando a forma dos depósitos de gordura mais profundos, e parece haver mesmo uma tendência a modificar o local de depósito das gorduras faciais com o correr do tempo. Ao redor da 40 anos, surgem rugas na testa e os pés de galinha, e a perda de definição da mandíbula começam a ocorrer. A mandíbula, bem marcada no jovem, começa a se confundir com o pescoço com o passar do tempo. Começa a ocorrer uma diminuição do tecido gorduroso que fica sob a pele e em alguns casos a sua deposição em outros locais.

Aos 40- 50 anos

Aos 50 anos o canto dos lábios começa a cair e também a ponta do nariz. Existe uma sensação de sobre de pele na face. Aos 60 anos, existe uma impressão de que os olhos diminuíram, provocada pela flacidez das pálpebras, a pele está mais fina, e a flacidez evidente.

Aos 60- 70 anos

Aos 70 anos, todas estas alterações estão mais evidentes, e uma progressiva diminuição dos tecidos mais profundos ocorre. Se a pele não foi cuidada, todo o processo de instalação, quase não se observando pele normal. Rugas, dobras, sulcos, manchas e flacidez estarão presentes, se tornando o mais visível na face.

Alterações do Envelhecimento Facial Natural	
Perda da Elasticidade Perda do tônus muscular Flacidez Aspereza Rugas Sulcos Manchas	
Idade	Alterações
30	Discreta flacidez da pele Flacidez de pálpebras Início da evidência do sulco nasolabial
40	Rugas na Testa "Pés de Galinha" Saculação infra mandibular - Jowls Perda do contorno da mandíbula
50	Aumento da flacidez Aumento das rugas Rugas labiais e perilabiais

	Saculação mandibular e perda do contorno da mandíbula Papada Queda do canto da boca Ruga infra-labial Queda da ponta do nariz Diminuição dos tecidos profundos Diminuição da projeção malar (maçã do rosto) e acentuamento do sulco nasolabial Fotoenvelhecimento Manchas
60	Impressão de diminuição da abertura dos olhos pela flacidez palpebral Pele mais fina Flacidez evidente Manchas - fotoenvelhecimento
70	Acentuação de todas as alterações

c-Os Fatores Genéticos

É sabido que algumas pessoas envelhecem mais e outras demoram mais a envelhecer, uma ação genética, ou seja predisposição familiar , parece agir também sobre o processo . Alguns fatores genéticos protetores são bem conhecidos , por exemplo a cor da pele ou a espessura da pele, mas parece haver também uma predisposição genética a envelhecer mais ou menos rapidamente. Assim é que alguns envelhecem mais rapidamente e outros mais vagarosamente.

d-A Ação do Sol

Mas o mais importante fator externo responsável pelo envelhecimento da pele é de longe a luz do sol. Para esta ação se criou o termo Fotoenvelhecimento. Fotoenvelhecimento, portanto, é o envelhecimento da pele provocada pela exposição à luz e a luz do sol ao longo da vida. É possível constatar os efeitos da luz do sol no envelhecimento da pele, quando observamos, em mulheres que tomaram muito sol, a pele da região do colo que é mais exposta e comparamos com a pele da região dos seios que é mais protegida. A região do colo tem um aspecto muito mais rugoso, manchado e com presença de rugas e pregueamento do que a região do seio que foi protegida pelas roupas. Fica muito claro que a ação da luz do sol ao longo do tempo, provoca o aparecimento de alterações na intimidade da pele, que aceleram o envelhecimento.

A radiação ultra-violeta, que é parte da luz do sol, é a responsável pelo que chamamos de fotoenvelhecimento, que são as alterações na pele provocadas pela luz do sol. O ultra-violeta de comprimento de onda curto, UVB, causa alterações na camada mais externa da pele, a epiderme e o UVA, ou ultravioleta de comprimento de onda mais longo, causa alterações as camadas mais profundas, a derme.

A Ação do Sol Alterações da pigmentação : melanoses e queratoses actínicas Degeneração das fibras elásticas e colágeno da derme Acentuação importante do processo de envelhecimento natural
Manchas hiperocrômicas (escuras) Manchas hipocrômicas (claras) Rugas finas

Flacidez Descoloração Mudanças da textura (aspereza) Afinamento Desidratação Vasos

e-Outros fatores para o envelhecimento

O hábito de fumar, a exposição às alterações climáticas, vento, poeira, etc também tem ação sobre o envelhecimento da pele. Pessoas que fumam têm mais rugas que pessoas que não fumam e a coloração da pele é mais amarelada. As alterações hormonais , decorrentes do próprio envelhecimento, os radicais livre e outras alterações do funcionamento químico do corpo contribuem para o processo.

2-Tratamentos para o Envelhecimento Facial

Quando vamos realizar um tratamento para a pele, existem basicamente 3 fatores a serem considerados. Os Resultados, Os Riscos e as Dificuldades.

Os Resultados significam atender ao máximo os objetivos de rejuvenescimento. Todo tratamento médico envolve Riscos e Efeitos Colaterais, que devem se considerados quando forem realizados, e dependendo do tratamento, existe a necessidade de se afastar das atividades e maior ou menor desconforto antes ou depois da realização do procedimento, o que caracteriza as Dificuldades.

O ideal e que nós da Clínica Naturale desejamos é o melhor Resultado possível, com o menor Risco e com a menor Dificuldade de realização do procedimento.

Entretanto, para cada procedimento vamos associar estas três variáveis, Riscos, Resultados e Dificuldades . Para um pequeno problema, não é necessário um grande tratamento, o que adicionaria Riscos e Dificuldades desnecessariamente e das mesma forma, para alterações severas, não adianta fazer os tratamentos mais leves, sendo necessário os de maior complexidade, mas com Riscos e Dificuldades minimizados e bem calculados.

A Medicina hoje oferece uma grande diversidade de procedimentos, só uma consulta médica vai poder esclarecer a melhor opção de tratamento. Na Clínica Naturale selecionamos uma grande variação de procedimentos, que serão realizados de acordo com o problema do paciente, e serão discutidos os Resultados esperados , os Riscos e Dificuldades associados ao procedimento.

Assim temos os tratamentos de Medicina Estética, ou Minimamente Invasivos, como os Cremes, o BOTOX® , os Preenchimentos, os Peelings, a Bioplastia, o Fio Russo, o Thermacool, o Fotorejuvenescimento a Laser. Temos também a Cirurgia Plástica, incluindo os Liftings e Miniliftings, a Blefaroplastia (Cirurgia da Pálpebra) , a Rinoplastia (Cirurgia do Nariz), a Lipoescultura facial (lipoaspiração da papada) , e outras técnicas cirúrgicas faciais. A técnica de Peelings profundos de Fenol e o LASER de Co2 também é utilizada.

Tratamentos para o Envelhecimento Facial

Tratamentos (Minimamente Invasivos de Medicina Estética Cirurgia Plástica Ressurfacing a LASER e Peelings Profundos (Fenol)

Existe uma tendência ao que chamamos de Tratamentos Minimamente Invasivos, que pressupõem bons Resultados, baixos Riscos e pequenas Dificuldades.

Estes tratamentos , mais acessíveis e mais simples criaram a verdadeira revolução da atual estética médica. Podem ser utilizados em uma grande variabilidade de problemas estéticos faciais e novos tratamentos e desenvolvimento dos mais antigos não para de ocorrer. O BOTOX® , os Preenchimentos, os Peelings superficiais e médios, a Bioplastia, o Fio Russo, o Thermacool, o Fotorejuvenescimento a Laser e os tratamentos com

cremes, formam a base sob a qual uma grande quantidade de problemas estéticos associados ao envelhecimento podem ser resolvidos ou minimizados .

A tendência atual é de associar tratamentos. Assim rugas na testa podem ser amenizadas com BOTOX® , os volumes faciais podem ser recuperados, a flacidez diminuída e a beleza realçada com a Bioplastia e a pele tratada com peelings de fenol médio e cremes antienvhecimento e pequenas cirurgias como a Blefaroplastia (correção da pálpebra) podem ser realizadas. Uma grande parcela dos problemas estéticos de envelhecimento podem assim serem tratadas. Os Tratamentos Minimamente Invasivos, preenchem os requisitos de bons Resultados , baixos Riscos e pequenas Dificuldades, e se tornam a tendência maior do século XXI, para os tratamentos dos casos mais leves e médios, deixando os peelings profundos e as cirurgias maiores, para os casos mais avançados, onde são a solução mais adequada.

Tratamentos de Medicina Estética

BOTOX®

Preenchimento

Peelings

Bioplastia

Fio Russo

Fios de Sustentação

Thermacool

Fotorejuvenescimento a LASER (Laser Não Ablativo)

Prevenção

Medicamentos

Medicamentos Tópicos

DMAE

Elastinol

Despigmentantes

Ácido Retinóico

Acido Glicólico

Acido Ascórbico (Vit C)

Argireline

Medicamentos Orais

INNEOV Firmeza

INNEOV Capilar

Cirurgia Plástica

Blefaroplastia a Laser de Co2

Cirurgia de Cantanães

Lipoaspiração de Papada

Rinoplastia

Otoplastia

Minilifting

Lifting

3 -Toxina Botulínica

1-O que é o Tratamento com BOTOX ®

As marcas de expressão aparecem na face, na forma de sulcos ou rugas. São provocadas pela ação dos músculos de expressão. O uso destes músculos varia de uma pessoa para outra. Algumas pessoas usam muito mais e outras pessoas menos. O que acontece ao longo do tempo é que o músculo sendo contraído repetidas vezes fica hipertrofiado e com a tonicidade aumentada (Tônus é o grau de contração que permanece mesmo no músculo em repouso). Tudo acontece como se o músculo da expressão houvesse sido submetido à um programa de musculação. Esta hipertrofia forma sulcos e rugas que aparecem de forma muito marcada no momento da expressão e permanece, um pouco menos marcado, mesmo quando não se está contraindo o músculo. Esses sulcos e rugas permanecem justamente pelo efeito da hipertrofia e do tônus musculares.

Com o passar do tempo, e com a instalação do processo de envelhecimento, a pele se quebra e as rugas ficam mais acentuadas e marcadas. A ação da luz solar, provocando o fotoenvelhecimento, tira a elasticidade e todo esse processo se acentua dando um aspecto envelhecido na pele do rosto.

A Toxina Botulínica (BOTOX®) que é uma substância produzida pela bactéria Clostridium Botulinum, tem uma potente ação, mas usado em pequenas doses, não faz nenhum mal, e pode melhorar os aspectos de envelhecimento facial. A dose usada para fins estéticos é de 25 a 50 unidades e a que faz mal ao ser humano é de 3000 unidades. A pequena quantidade usada com fins estéticos obtém os efeitos sem perigos para a saúde.

O BOTOX® é usado para corrigir as rugas de expressão. As rugas da testa, o sulco entre as sobrancelhas e os famosos "pés de galinha" podem ser beneficiados com o método. Outras áreas também podem ser tratadas. O Lifting com BOTOX®, é uma técnica que eleva o canto das sobrancelhas e abre a os olhos, com um efeito muito interessante. A técnica consiste em injetar a substância no músculo cuja hipertrofia e tônus provoca o aparecimento das rugas. Assim se obtém uma paralisia temporária (obviamente, de músculos desnecessários), com o desaparecimento das rugas mais leves e atenuação das mais profundas.

O BOTOX® realizado com eficiência, trás um grande resultado. Estes resultados são os responsáveis pela explosão em seu uso. O paciente e o seu círculo de relacionamento familiar e de amizade percebem a melhora, *mas esta melhora deve ser natural, e é desejável que não se perceba com facilidade que o BOTOX® foi aplicado.* As pessoas dizem que o paciente está bem, com aspecto descansado e com melhor aparência, O exagero do uso do BOTOX® apresenta resultados pouco naturais, que não devem ser o objetivo do tratamento. Na Clínica Naturale, preferimos o BOTOX® para o pé de galinha, para as rugas da testa e para atenuação das rugas da glabella. Deixamos rugas e sulcos de outras localizações para outras técnicas, e assim mantemos os resultados naturais.

A duração dos efeitos é de 6 meses, e depois desaparece. O que acontece é que o músculo, em repouso forçado pelo BOTOX®, fica um pouco mais fraco, e mesmo quando a ação de contração volta, leva algum tempo para existir o efeito de musculação com hipertrofia e volta do tônus muscular de antes do tratamento.

A aplicação do BOTOX® pode ser então repetida. O movimento muscular volta um pouco antes, ao redor do quarto e quinto mês, mas as rugas só retornam em torno de 6 meses, que é quando o BOTOX® deve ser reaplicado. O retorno do movimento, não significa que o BOTOX® deva ser reaplicado imediatamente, porque o músculo causador das rugas ainda está fraco e só deve ser tratado quando recupera o tônus normal, o que ocorre ao redor de 5 a 6 meses, nas primeiras aplicações e ao redor de 6 a 8 meses, em pacientes que fazem o tratamento regularmente.

Com a falta de função temporária do músculo, o hábito condicionado que forma rugas de expressão diminui, e com este descondicionamento, a velocidade de

aparecimento de novas rugas é menor. Então mesmo parando o uso, permanece um efeito benéfico por um certo tempo. Mas com as aplicações repetidas, no tempo certo, 6 meses, existe uma tendência à haver um efeito cada vez mais prolongado.

Algumas pessoas no entanto podem apresentar um efeito vacina e o BOTOX® não ser mais eficiente, mas isso ocorre em pequena porcentagem de casos. O que ocorre é que alguns pacientes, desenvolvem defesa imunológica ao BOTOX®, é como se estivesse sido vacinado, e o BOTOX® não é mais eficiente. Isso ocorre raramente, em muito pouco pacientes e atualmente já está disponível nos EUA a Toxina Tipo B - Myobloc®, para ser usada em possíveis pacientes resistentes. Esta toxina B, é foi desenvolvida com um grupo diferente de clostridium, e portanto tem propriedades diferentes. Se um paciente tiver a falta de sorte de ser resistente ao BOTOX®, poderá ter uma grande possibilidade de responder ao Myobloc®.

Em alguns casos, o que não é muito raro, pode acontecer que um paciente que responda corretamente ao uso da Toxina Botulínica, em uma determinada aplicação, obtenha uma menor resposta. Isso pode ocorrer pelo efeito vacina, como já dissemos, mas pode ser por alguma outra causa técnica, como uma inativação inadvertida da Toxina. O BOTOX® é muito lábil, se inativando facilmente, a simples colocação na seringa, se não for cuidadosa, pode inativar o produto. O transporte, armazenamento e diluição também podem desativar a Toxina. Assim é que se o BOTOX® não foi eficiente em uma aplicação, deve ser repetido e só então se for novamente ineficiente, atribuir o fato ao “efeito vacina”

A Toxina é liberada pelo FDA (controle de medicamentos) americano, e pelo Ministério da Saúde Brasileiro, como bloqueador muscular e usado por médicos treinados não apresenta complicações sérias. Pode ser utilizado associadamente e a outras técnicas.

É importante, escolher médicos que sejam treinados na técnica de aplicação do BOTOX®. A Clínica Naturale foi uma das primeira clínicas a utilizar a toxina botulínica no Brasil e já realizou centenas de tratamentos. Seus médicos realizam pesquisas e proferem conferências sobre o assunto.

2. Locais onde a Toxina Botulínica pode ser aplicada

Os lugares em que o BOTOX® apresenta melhores resultados é na parte superior da face. Pode ser aplicado para as rugas frontais (testa), glabulares (entre as sobrancelhas) e periorbitais (pé de galinha). Nestes locais o BOTOX® apresenta os melhores resultados e é considerado o melhor tratamento, para os casos de envelhecimento e de rugas de expressão.

Uma outra ótima aplicação do BOTOX® é o Lifting com BOTOX®, a elevação do canto das sobrancelhas e abertura dos olhos.

O BOTOX® pode ser aplicado em outros locais como a pálpebra inferior e para a depressão do canto do lábio e vem sendo aplicado também em outras localizações, mas as rugas da testa, o “pé de galinha” e as rugas glabulares são a sua melhor indicação.

Uma pequena dose de BOTOX® na pálpebra inferior ajuda a minimizar as rugas palpebrais. Doses controladas de BOTOX® na região perilabial, ajudam a diminuir as rugas ao redor da boca e de fumantes, entretanto o Preenchimento tem melhores resultados nesta localização. Uma aplicação de BOTOX® nos músculos infra labiais, elevam o canto da boca, deixando uma expressão mais agradável.

A aplicação com técnicas especiais do BOTOX® na região frontal, eleva o canto da sobrancelha, realizando um verdadeiro lifting de sobrancelha, sem cirurgia. O Platisma, músculo do pescoço, pode ter seu estado de contração atenuado com o BOTOX®, com resultados interessantes.

3. Como a Toxina Botulínica, BOTOX® é aplicada

Na consulta inicial, O médico da Clínica Naturale explicou ao paciente as indicações, e os resultados esperados do tratamento da pele, de uma forma individualizada e detalhada. Apresentou todas as opções, e decidiu com o paciente quais as técnicas mais apropriadas para o caso. O BOTOX® é frequentemente utilizado.

O paciente vem à clínica no dia e hora marcada para a aplicação. Não deve utilizar neste dia, nenhum medicamento, cosméticos ou maquiagem no rosto. Quando chega a Clínica, é aplicado uma pomada anestésica na região que será tratada. Esta pomada permanece alguns minutos em contato com a pele, quando é obtido um entorpecimento anestésico transitório da pele. O paciente está pronto para receber o BOTOX®.

É realizada uma assepsia da pele com anti-sépticos medicinais, é uma marcação de pontos de aplicação com uma tinta é procedida. Esta marcação é baseada em estudo que o médico realiza dos movimentos musculares de cada paciente, e serve de orientação para a aplicação. Alguns pacientes possuem os músculos da face contraindo de maneira igual, neste caso os pontos de aplicação são desenhados de maneira simétrica. outros pacientes possuem os músculos assimétricos, neste caso o BOTOX® deve ser aplicado também assimétrico, procurando assim corrigir a diferença muscular. A marcação permite também programar o Efeito Lifting, que deve ser natural, sem alterar negativamente a expressão.

O BOTOX® é aplicado com microagulhas, muito finas, importadas da Europa, e que possuem uma camada de silicone protetor, que permite a punção ser muito fácil, e com mínima dor. Depois da aplicação que dura cerca de 10 minutos, o paciente recebe uma proteção de esparadrapos antialérgicos, que mantém o BOTOX® nos pontos onde foi aplicado.

O paciente pode voltar imediatamente as atividades normais, se quiser, retirando os esparadrapos duas horas depois. A recomendação para casa é não deitar por 4 horas, evitar ginásticas pesadas no dia da aplicação, e não massagear a região no dia da aplicação. No dia seguinte, as atividades são totalmente normais.

Os resultados aparecem em 2 a 3 dias, e se estabilizam em 10 a 14 dias. O BOTOX® é muito utilizado e é frequentemente associado a Preenchimento e Bioplastia em nossa clínica.

4. Lifting com BOTOX®

Os músculos da região frontal tem um equilíbrio, quando a toxina botulínica, BOTOX® ou Dysport® são aplicados, ocorre um bloqueio do movimento muscular.

Se a toxina for aplicada com um determinado cuidado, nós bloqueamos a parte que provoca as rugas e deixamos ativa a que eleva o canto da sobrancelha.

Com isso, a parte que não recebeu a toxina fica hiper-ativa e eleva o canto da sobrancelha, abrindo os olhos e conseguindo um efeito lifting. Esta técnica tem que ser muito bem aplicada para evitar exageros e deixar o semblante natural, que é o objetivo do tratamento.

5. Tratamento das rugas de outras localizações com o BOTOX® e o Dysport®

O BOTOX® que já é muito conhecido e aplicado para corrigir e controlar o aparecimento de rugas na parte superior do rosto, vem sendo aplicado em outras localizações. Uma pequena dose de BOTOX® na pálpebra inferior ajuda a minimizar as rugas palpebrais. Doses controladas de BOTOX® na região perilabial, ajudam a diminuir as rugas ao redor da boca e de fumantes. Uma aplicação de BOTOX® nos músculos infra labiais, elevam o canto da boca, deixando uma expressão mais agradável. A aplicação com técnicas especiais do BOTOX® na região frontal, eleva o canto da sobrancelha, realizando um verdadeiro lifting sem cirurgia. O Platisma, músculo do pescoço, pode ter seu estado de contração atenuado com o BOTOX®, com resultados interessantes. Embora o BOTOX® tenha todas estas aplicações, na Clínica Naturale, o aplicamos na região da

testa, no “pé de galinha”, e nas rugas glabellares, e realizamos com frequência o lifting com BOTOX®. Para os problemas de envelhecimento de outras localizações, preferimos outras técnicas, como Preenchimento e Bioplastia.

6. Myobloc® Toxina Tipo B

Existem vários tipos de toxina botulínica o BOTOX® e o Dysport® são do tipo A. O Myobloc® é do tipo B. A toxina tipo B tem efeitos semelhantes, mas sua grande utilização é nos poucos pacientes que apresentam resistência ao tipo A, ou seja recebem a aplicação mas os efeitos são pequenos ou de pequena duração. Nestes casos a Toxina Botulínica do tipo B, Myobloc® pode ser utilizado. O Myobloc® já está liberado e vem sendo usado nos EUA, entretanto, não foi ainda regulamentado pelas autoridades de saúde brasileiras e assim não está disponível para uso.

7. A História do BOTOX®

Foi um poeta alemão, que era também um médico e cientista, que esclareceu a doença chamada botulismo. Dr. Justinus Kerner of Wurttemberg, de 1817 a 1822 publicou os primeiros estudos da doença.

Dr. Kerner, um representante do movimento poético romântico alemão teve suas poesias musicadas por Schumann. Mas em seus primeiros estudos do botulismo, Dr. Kerner já imaginava que a toxina que causava doença tão grave, poderia ser usada para tratar doenças com espasmos musculares, como a hipermotilidade. Que grande poeta! que grande médico! que brilhante cientista! que ser humano admirável que se destacou em todas as áreas que atuou, sempre brilhante. Mas o poeta médico não poderia vislumbrar que esta toxina seria um dia utilizada para tratar a aparência das pessoas e deixá-las mais felizes.

Em 1978 a toxina foi aplicada em humanos, como tratamento, por Scott e surpreendentemente se encontrou uma segurança que a faria ser utilizada em muitas outras indicações médicas, inclusive as estéticas. Jean Carruthers trabalhou com Scott aplicando a toxina para tratamento de estrabismo. Uma paciente de estrabismo tratada por Carruthers relatou que suas rugas melhoravam muito quando a toxina era aplicada. Junto com seu marido, Jean Carruthers passou a utilizar a Toxina Botulínica para fins cosméticos, dando início a revolução que observamos no tratamento das rugas e do envelhecimento.

O uso de toxinas como medicamentos faz parte da história da medicina, assim foi com a penicilina produzida por um fungo, e com o captopril, uma droga muito utilizada para hipertensão, derivada do veneno da cobra jararaca e muitas outras.

As doses utilizadas para o tratamento das rugas com a toxina são em torno de 30 vezes inferiores às que seriam capazes de causar complicações maiores, semelhantes as doenças. Isto oferece uma grande segurança.

O poeta médico e cientista Kerner, ficaria satisfeito em ver uma tão perigosa toxina ser domada e utilizada para a felicidade e a qualidade de vida das pessoas.

8. Perguntas e respostas sobre o BOTOX®

Para que serve o BOTOX® em Medicina Estética?

O BOTOX® vem sendo usado para tratamento imediato das rugas da face. Os melhores resultados são para as rugas da testa, as da região entre as sobrancelhas e para as do canto dos olhos, os “pés de galinha”.

O BOTOX® pode tirar a naturalidade da expressão e deixar a face “endurecida”?

O BOTOX® realizado com eficiência, trás um grande resultado. Estes resultados são os responsáveis pela explosão em seu uso. O paciente e o seu círculo de relacionamento familiar e de amizade percebem a melhora, *mas esta melhora deve ser natural, e é*

desejável que não se perceba com facilidade que o BOTOX® foi aplicado. As pessoas dizem que o paciente está bem, com aspecto descansado e com melhor aparência, O exagero do uso do BOTOX® apresenta resultados pouco naturais, que não devem ser o objetivo do tratamento. Na Clínica Naturale, preferimos o BOTOX® para o pé de galinha, para as rugas da testa e para atenuação das rugas da glabella. Deixamos rugas e sulcos de outras localizações para outras técnicas, e assim mantemos os resultados naturais.

A utilização de BOTOX® é perigosa?

Não. O medicamento foi testado desde 1984 nos Estados Unidos e é liberado pelo FDA americano, que é o mais rigoroso controle de medicamentos do mundo. É liberado desde 1992 pelo Ministério da Saúde do Brasil. O uso inicial era para pessoas que tinham espasmos musculares e mais recentemente começou a ser usado em medicina estética. É um medicamento novo para estética, mas já é muito conhecido por outros usos médicos o que dá segurança em sua aplicação. Nos tratamentos estéticos é usado doses pequenas, de 25 à 50 Unidades, enquanto a dose que provocaria complicações é muito maior, de 3000 Unidades. Sendo utilizado por médicos experientes os problemas são extremamente raros.

Existe creme BOTOX ?

O chamado Creme BOTOX é o Argireline . A Ação Biológica do creme realmente é parecida com a ação da Toxina Botulínica , mas em intensidade muito menor. Não substitui o BOTOX , mas pode ser utilizado como um coadjuvante.

O creme , assim como o BOTOX age na liberação da acetilcolina , as vesículas que fazem parte do nervo e que promovem a contração muscular . O bloqueio da contração , provoca o alisamento da pele a partir da ação menor do músculo.

Em nossa clínica utilizamos o Argireline , o creme com efeito BOTOX - like apenas como coadjuvante dos tratamentos, sendo parte das formulações dermatológicas.

Existem mais de um tipo de BOTOX® ?

Existem vários tipos de toxina botulínica o BOTOX® e o Dysport® são do tipo A. O Myobloc® é do tipo B. A toxina tipo B tem efeitos semelhantes, mas sua grande utilização é nos poucos pacientes que apresentam resistência ao tipo A, ou seja recebem a aplicação mas os efeitos são pequenos ou de pequena duração. nestes casos o tipo B, Myobloc® pode ser utilizado.

Como funciona o BOTOX® ?

O medicamento bloqueia o funcionamento do músculo em que foi injetado. O músculo relaxa e não contrai mais por algum tempo. Os músculos em que é injetado não tem função para o corpo e são os que provocam as rugas. Com o relaxamento destes músculos se obtém o desaparecimento das rugas.

A região em que foi aplicado o medicamento fica anestesiada?

Não, não há nenhuma alteração de sensibilidade. O que muda é só a capacidade de movimento de alguns músculos que são os formadores de rugas e sulcos de expressão.

O tratamento serve para todas as idades?

Sim, algumas pessoas que tem estes músculos muito fortes podem ter aparecimento de marcas de expressão muito cedo, mesmo logo após os 20 anos. Em pessoas muito idosas, as marcas são mais profundas e podem necessitar de tratamento complementar com preenchimento, mas todas as idades podem obter benefício para a aparência com este tratamento.

Quanto tempo dura o efeito do tratamento?

O movimento pode voltar em um período de tempo variável, mas as rugas podem voltar em cerca de 6 meses ou mais . O BOTOX ® deve ser reaplicado , não imediatamente quando os movimentos voltam, mas um pouco depois , quando as rugas começam a reaparecer. Assim, tudo acontece como se o tempo tivesse sido paralizado, pelo menos, para as rugas.

Existe efeito à longo prazo?

Existe a necessidade de repetir as aplicações para se manter o efeito, mas à longo prazo existe um efeito residual por diminuição da atividade do músculo e controle do hábito de contrair. Pode então ser necessário doses menores para se obter o efeito desejado. Mas isto não ocorre igualmente para todas as pessoas.

A Aplicação de BOTOX ® causa dor ?

É usado material muito delicado para fazer as aplicações, como microagulhas, e também é usado previamente um creme anestésico que deixa o tratamento muito tolerável e bem aceito. Pessoas muito sensíveis, podem ser submetidas a um bloqueio anestésico da região da testa, o que deixa o procedimento ainda mais tolerável.

É um tratamento demorado? É necessário repouso após a aplicação?

Não, a aplicação é simples e dura em média 10 minutos. É feita na própria clínica e o paciente pode voltar imediatamente ao trabalho, não necessita nenhum repouso.

Pode tomar sol após a aplicação?

Não há restrições ao sol por causa do tratamento, no entanto, recomenda-se o uso de filtro solar porque o objetivo é o rejuvenescimento facial.

O tratamento é dispendioso?

O medicamento custa relativamente caro, mas o tratamento acaba não sendo muito dispendioso porque é simples e não necessita hospitalização para ser realizado.

Onde o tratamento está disponível?

A Clínica Naturale foi uma das primeira clínicas a utilizar a toxina botulínica no Brasil e já realizou milhares de tratamentos. Seus médicos realizam pesquisas e proferem conferências sobre o assunto.

4- Preenchimento

1-O que é ?

O BOTOX® ganhou a preferência dos médicos e pacientes para a correção do sulcos e rugas da testa, da glabella (entre as sobrancelhas) e dos "pés de galinha". Mas nas rugas de outras localizações o BOTOX® não é tão eficiente. Um dos tratamentos utilizado em Medicina Estética é o Preenchimento.

As rugas e sulcos podem ser preenchidos com diversos materiais. A pesquisa médica lança com frequência novos produtos, que são utilizados de acordo com cada situação. A Técnica é segura e simples e realizada na própria clínica sem necessidade de anestésias, além de um creme tópico. Uma nova técnica derivada do Preenchimento foi desenvolvida mais recentemente: a Bioplastia.

Podemos dizer de uma maneira simplificada que o preenchimento é realizado nos tecidos mais superficiais , como a pele e a transição entre a pele e o tecido gorduroso que fica exatamente sob a pele. A Bioplastia, é um procedimento realizado nos tecidos musculares e ósseos, portanto mais profundos. Discutiremos aqui os Preenchimentos Superficiais e em outra parte a Bioplastia, Preenchimentos profundos.

O Preenchimento é usado para as rugas nas regiões onde a ação muscular é importante e não pode ser abolida com o BOTOX®, como é o caso do sulco que vai do nariz até o canto da boca. Além disso as técnicas de preenchimento são também usadas como coadjuvante do BOTOX® quando as rugas de expressão são muito antigas e já marcaram muito a pele. O preenchimento de rugas e sulcos, com substâncias diversas é feito já há algum tempo. O tratamento é simples e consiste na injeção destes produtos nos sulcos e rugas da face tornando-os mais rasos e dando ao rosto uma aparência mais jovem.

2-Onde pode ser aplicado o Preenchimento?

O preenchimento pode ser aplicado no sulco nasogeniano, o sulco que é formado ou acentuado pela flacidez da maçã do rosto. Os sulcos mais leves podem ser tratados com o Preenchimento superficial, enquanto os mais profundos necessitam a técnica de Bioplastia. As rugas periorais podem ser minimizadas com o preenchimento, e os sulcos do canto da boca e infralabiais também podem ser minimizados. Rugas finas da face também podem ser tratados. O aumento dos lábios pode ser obtido com o preenchimento. A Técnica de Bioplastia aumenta muito as indicações do Preenchimento, é uma técnica mais completa, podendo ser aplicada na maioria das regiões da face e em várias condições. Por ser um preenchimento profundo tem resultados mais completos e será discutido amplamente em outra parte deste artigo.

3-Como é aplicado o Preenchimento?

Na consulta inicial, O médico da Clínica Naturale, explicou ao paciente as indicações, e os resultados esperados do tratamento da pele, de uma forma individualizada e detalhada. Apresentou todas as opções, e decidiu com o paciente quais as técnicas mais apropriadas para o caso.

O paciente vem no dia e hora marcada para a aplicação, à clínica. Não deve utilizar neste dia, nenhum medicamento, cosméticos ou maquiagem no rosto. Quando chega a Clínica é aplicado uma pomada anestésica na região que será tratada. Esta pomada permanece alguns minutos em contato com a pele, quando é obtido um entorpecimento anestésico transitório da pele. O paciente está pronto para receber o Preenchimento.

É realizada uma assepsia da pele com antisépticos medicinais.

O Preenchimento é aplicado com microagulhas, muito finas, importadas da Europa, e que possuem uma camada de silicone protetor, que permite a punção ser muito fácil, e com mínima dor. Depois da aplicação que dura cerca de 10 minutos, o paciente está liberado para voltar as atividades.

O paciente pode voltar imediatamente as atividades normais, inclusive o trabalho. A recomendação para casa é evitar ginásticas pesadas no dia da aplicação. No dia seguinte, as atividades são totalmente normais.

Antecedendo a aplicação do Preenchimento, se houver sido programado, pode ser aplicado o BOTOX® na mesma sessão.

4-Os produtos utilizados no preenchimento

Apresentaremos a seguir os produtos mais utilizados em todo o mundo para preenchimento. Os médicos da Clínica Naturale, pesquisam continuamente e participam de congressos e eventos no Brasil e exterior e assim estão atualizados e aptos a escolher os produtos de preenchimento mais adequados para cada alteração estética que seus pacientes apresentem.

O Restylane e o Juvederm são produtos modernos usados para o preenchimento de rugas. A base é o ácido hialurônico não animal. Ele não é definitivo e só muito raramente causa alergia. Os resultados são muito bons mas deve ser repetido após em média 6 meses. São preferidos para lábios e rugas finas. O PMMA, vem sendo

amplamente utilizado e é a base da técnica conhecida como Bioplastia e é muito bem aceito, os resultados são mais duradouros, se mantendo por anos. É preferido para Bioplastia, correção do Nariz e rugas e sulcos mais profundos.

Existem ainda vários outros produtos que vem sendo utilizados para preenchimento de rugas da face, à cada dia um novo produto é oferecido à classe médica, mostrando o interesse que este tipo de tratamento vem trazendo .

A Clínica Naturale sempre acompanha o aparecimento de novos produtos para oferecer à seu pacientes o melhor. Entretanto, ressaltamos, é muito importante que este tratamento seja feito por médico com experiência na área. A má aplicação realizada por leigos pode ser desastrosa.

Existem vários produtos disponíveis , e podem ser usados de acordo com a necessidade do paciente , a experiência do médico que aplica e a legislação de saúde e disponibilidade dos produtos que não é a mesma em todos os países.

A diversidade de produtos demonstra o grande interesse que este procedimento, o Preenchimento, causou entre pacientes e que se transmitiu à indústria química. Este interesse acabou por produzir uma grande quantidade de opções. Só o médico vai poder escolher o melhor produto para cada situação, baseado em sua experiência e nas necessidades do paciente. Na lista abaixo alguns dos produtos mais conhecidos, e utilizados e a seguir comentários sobre alguns dos produtos de preenchimentos.

Produto	Laboratório	Material básico
Produtos obtidos do próprio paciente		
PlasmaGel		Plasma do próprio paciente com vit. C
Isolagen		Cultura de tecido do próprio paciente
Gordura		Gordura do paciente
Ácido Hialurônico Animal		
Hylaform	Biomatrix	Ácido Hialurônico animal
Ácido Hialurônico Industrial		
Restylane	Q-Med	Ácido Hialurônico
Perlane		Ácido Hialurônico
Juvederm	Laboratório: L.E.A. Derm	Ácido Hialurônico
Reviderm		Ácido Hialurônico e dextran
Polimetilmetacrilato		
PMMA	Biomedical	Polimetilmetacrilato
Metacrill	Nutricell Laboratory	Polimetilmetacrilato
Arteplast	Rofil Medical Inc	Polimetilmetacrilato
Colágeno e polimetilmetacrilato		
Artecoll	Rofil Medical Inc	Polimetilmetacrilato e colágeno bovino
Origem Humana - derme		
Cymetra	LifeCell Corp	AlloDerm Micronizado
AlloDerm	LifeCell Corp	Derme Humana Descelularizada
Autologen	Collagenesis	Colágeno Dérmico Humano Autólogo
Dermalogen	Collagenesis	Derme Humana
Origem Humana - fáscia		
Fascian		
Origem Humana – cultura de células		
CosmoDerm	INAMED Aesthetics	Colágeno Humano
CosmoPlast	INAMED Aesthetics	Colágeno Humano
Colágeno Animal		
Zyderm I	Collagen Aesthetics	Colágeno Bovino
Zyderm II	Collagen Aesthetics	Colágeno Bovino
Zyplast	Collagen Aesthetics	Colágeno Bovino com glutaraldeído

Dimetilpolidoxane		
Bioplastique	Bioplasty, Inc	Polimetilsiloxane
Silikon 1000		Polimetilsiloxane
Adatosil 5000		Polimetilsiloxane
SilSkin		Polimetilsiloxane
Sebbin	Dow Corning	Polimetilsiloxane
DMS	Dow Corning	Polimetilsiloxane
Hidroxiapatita		
Radiance (bioform)		
Politetrafluoroetileno expandido		
Goretex	W.L. Gore & Associates	PTFE
Softform	Collagen Aesthetics	PTFE
Gel de Fibrina		
Tisseel	Baxter	Fibrina Humana
Polietileno		
Marlex	Davol , Inc	polietileno
Ácido polilático		
Sculptra		Ácido polilático - PLLA

PlasmaGel®

Proteínas do plasma do próprio paciente tratada com Vitamina C.

Se trata de um preparado derivado do próprio paciente, uma emulsão do plasma do paciente é preparada e tratada com Vitamina C. A proteína do plasma do próprio paciente é retirada e misturada com vitamina C. O produto pode ser reinjetado para se obter preenchimento de tecidos. Não é permanente, o produto obtido dura de 3 a 5 meses, mas uma parte se mantém como um preenchimento permanente , cerca de 7 a 10% . Não causa alergias, porque é derivado do próprio paciente.

origem	duração	alergia	indicações
paciente	Não permanente	não	Rugas finas Aumento de lábios

Restylane®

Perlane®

Restylane Touch®

Restylane Fine Lines ®

Macrolane®

Ácido Hialurônico

Laboratório Q- Méd Suécia

É um ácido Hialurônico que existe em 3 tamanhos de moléculas, cada uma mais espessa. Com 10.000 moléculas por ml, 100.000 e o Perlane, com 500.000. Cada tamanho molecular é indicado para um tratamento diferente, desde as rugas finas ao preenchimento de lábios.

origem	duração	alergia	indicações
Não animal	Não permanente	raro	Rugas finas Aumento de lábios Sulcos

Hylaform ®

Ácido Hialurônico

É um ácido Hialurônico de origem animal, obtido de crista de galo. Como os outros ácidos hialurônicos não é permanente.

origem	duração	alergia	indicações
Animal	Não permanente	raro	Rugas finas Aumento de lábios Sulcos Cicatrizes de Acne

Juvederm ®

Ácido Hialurônico

Laboratório: L.E.A. Derm

É um ácido Hialurônico de origem não animal , disponível em 3 tamanhos moleculares, 18 , 24 e 30 . Como os outros ácidos hialurônicos não é permanente. O Juvederm 18 é utilizado para rugas finas como ao redor dos olhos e as rugas periorais. O Juvederm 24 para rugas médias e sulcos e o Juvederm 30 para aumento de lábios e rugas e sulcos mais profundos.

origem	duração	alergia	indicações
Não Animal	Não permanente	raro	Rugas finas Aumento de lábios Sulcos Cicatrizes de Acne

Rofilan Hylan Gel ®

Ácido Hialurônico

É um ácido Hialurônico de origem não animal . É cruzado com um ácido natural, e suas moléculas tem um maior tamanho, 2,5 milhões de Daltons, enquanto a maioria dos outros tem 1,5 milhão de Daltons. esperando-se uma maior duração, mas como os outros ácidos hialurônicos não é permanente.

origem	duração	alergia	indicações
Não Animal	Não permanente	raro	Rugas finas Aumento de lábios Sulcos Cicatrizes de Acne

Zyderm ®

Colágeno

INAMED Aesthetics

É um Colágeno de origem bovina e necessita testes antes do tratamento, porque o risco de alergia, embora raro, é real e atinge de 1 a 4% dos pacientes. O teste deve ser aplicado e esperar de 4 a 6 semanas para se observar a reação. As aplicações são um pouco dolorosas. Existem dois tipos 1 e 2 e são usados para rugas e sulcos pequenos e médios.

origem	duração	alergia	indicações
Animal	Não permanente	Presente Necessita testes	Rugas finas Cicatrizes de Acne

Zyplast ®

Colágeno

INAMED Aesthetics

É um Colágeno de origem bovina e necessita testes antes do tratamento, porque o risco de alergia, embora raro, é real e atinge de 1 a 4% dos pacientes. O teste deve ser

aplicado e esperar de 4 a 6 semanas para se observar a reação. As aplicações são um pouco dolorosas. São utilizados para rugas e sulcos mais pronunciados.

origem	duração	alergia	indicações
Animal	Não permanente	Presente Necessita testes	Rugas maiores Sulcos Cicatrizes de Acne

Restoplast ® Colágeno

É um Colágeno de origem bovina e necessita testes antes do tratamento, porque o risco de alergia, embora raro, é real. O teste deve ser aplicado e esperar de 4 a 6 semanas para se observar a reação. As aplicações são um pouco dolorosas.

origem	duração	alergia	indicações
Animal	Não permanente	Presente Necessita testes	Rugas Sulcos Cicatrizes de Acne

CosmoDerm ® Colágeno humano INAMED Aesthetics

É um Colágeno de origem humana e segundo o fabricante não necessita testes antes do tratamento. É obtido em laboratório. Elaborado com lidocaína para maior conforto na aplicação.

origem	duração	alergia	indicações
Humana	Não permanente	Raro não necessita testes	Rugas finas

CosmoPlast ® Colágeno humano INAMED Aesthetics

É um Colágeno de origem humana e segundo o fabricante não necessita testes antes do tratamento. É obtido em laboratório. Elaborado com lidocaína para maior conforto na aplicação.

origem	duração	alergia	indicações
Humana	Não permanente	Raro não necessita teste	Rugas médias Sulcos e cicatrizes de acne

Bioplastique ® polidimetilsiloxane

É um polímero consistindo de uma fase gel, não permanente, o polivinilpirrolidone plasdone hidrogel, e uma fase permanente, constituído de polidimetilsiloxane, em uma base de 38% de siloxane e 62% do carreador reabsorvível.

origem	duração	alergia	indicações
Laboratorial	Permanente	Raro, não necessita teste	Rugas médias Sulcos e Bioplastia

Arteplast ®

Polimetilmetacrilato

Composto de microesferas de Polimetilmetacrilato suspenso em uma solução gelatinosa. Em estudos com ratos demonstraram que ocorria uma reabsorção da gelatina que era substituída por colágeno autógeno. Neste modelo animal encontraram migração de fibroblastos em 9 dias e presença de colágeno novo em 3 semanas.

origem	duração	alergia	indicações
Laboratorial	Permanente	Raro não necessita teste	Rugas médias Sulcos e Bioplastia

Artecoll ®

Polimetilmetacrilato

Artecoll, que consiste de esferas de Polimetilmetacrilato – PMMA , suspensas em colágeno bovino. Na base de 75% de uma suspensão de colágeno a 3,5% , para 25% de PMMA, associados com lidocaína a 0,3%. Por causa da presença de colágeno bovino, há risco de reações alérgicas, que pode ser minimizado com testes prévios.

origem	duração	alergia	indicações
Laboratorial e Animal	Permanente	Sim , necessita teste	Rugas médias Sulcos e Bioplastia

Metacrill ®

Polimetilmetacrilato

Microesferas de PMMA, de 40 a 60 µm, em veículo coloidal o carboxi-gliconato hidrolático de magnésio , formam o implante Metacrill.

origem	duração	alergia	indicações
Laboratorial	Permanente	Raro, não necessita teste	Rugas médias Sulcos e Bioplastia

PMMA ®

Polimetilmetacrilato

Biomedical

O polimetilmetacrilato foi sintetizado em 1902 e patenteado como Plexiglas em 1928 e utilizado como cimento ortopédico. Foi utilizado desde 1950 como como cimento ortopédico , material odontológico, e lentes intra-oculares . Desde 1991 vem sido utilizado como material de preenchimento.

É radioluciente, extremamente durável, e completamente biocompatível. É não carcinogênico e apresenta baixa condutividade térmica e elétrica. Efeitos colaterais locais da aplicação de metacrilato são raros . É o implante que preferimos na Bioplastia. o PMMA é oferecido em concentrações de polimetilmetacrilato de 2%, 10% e 30%, em solução com um gel reabsorvível e anestésico local.

origem	duração	alergia	indicações
Laboratorial	Permanente	Raro, não necessita teste	Rugas médias Sulcos e Bioplastia

5-História

Neuber em 1883, foi o primeiro a utilizar gordura autóloga para aumento tecidual. Gersuny, em 1899, foi o primeiro a utilizar um bio-material para corrigir uma deformidade estética, injetou parafina na bolsa escrotal de um paciente que havia removido os testículos para tratamento de tuberculose. Lexer tratou uma depressão malar e um retrognatismo com implantes injetáveis, modificando a técnica de Neuber, em 1910. O Dimetilsiloxane, começou a ser utilizado ainda na décadas de 40 a 50 e só recentemente, o siloxane 350, recebeu uma certificação na Europa, para preenchimentos.

Ersek, R. descreveu as características ideais de um material para aumento tecidual. O material deve ser bio-inerte, permanente, com tamanho de partículas grandes o suficiente para impedir migração, mas pequenas o suficiente para permitir implantação com cânulas atraumáticas, ter cor clara, moldável após implantação mas estável após moldagem, e que não se acumula em outros tecidos.

Partículas menores que 60 μm são passíveis de serem fagocitadas e transportadas para linfonodos regionais. Partículas muito pequenas podem permanecer indefinidamente no intracelular e as aproximadamente do tamanho do macrófago (20 a 40 μm) causam a morte celular, atraem outros fagócitos e podem desencadear um processo inflamatório crônico. É desejável assim que as partículas do material injetado sejam maiores que 60 μm , porque não são passíveis de serem fagocitadas.

O material apresentado por Ersek, R. foi o Bioplastique, um polímero consistindo de uma fase gel, não permanente, o polivinilpirridolone plasdone hidrogel, e uma fase permanente, constituído de polidimetilsiloxane, em uma base de 38% de siloxane e 62% do carreador reabsorvível.

O polimetilmetacrilato foi sintetizado em 1902 e patenteado como Plexiglas em 1928 e utilizado como cimento ortopédico. Foi utilizado desde 1950 como cimento ortopédico, material odontológico, e lentes intra-oculares. Desde 1991 vem sendo utilizado como material de preenchimento.

É radioluciente, extremamente durável, e completamente biocompatível. É não carcinogênico e apresenta baixa condutividade térmica e elétrica. Efeitos colaterais locais da aplicação de metacrilato são raros.

Lemperle, G. et al, descreveram em 1991, o Arteplast, composto de microesferas de Polimetilmetacrilato suspenso em uma solução gelatinosa. Em estudos com ratos demonstraram que ocorria uma reabsorção da gelatina que era substituída por colágeno autógeno. Neste modelo animal encontraram migração de fibroblastos em 9 dias e presença de colágeno novo em 3 semanas. Após deposição, a densidade do colágeno novo progressivamente aumentava, resultando em uma diminuição do espaço entre as microesferas, que possivelmente poderia levar a perda de algum volume da correção com este material. Não foi encontrada fagocitose mesmo que com esferas de 20 a 40 μm , com um tamanho teoricamente passível de serem fagocitadas.

Em 1995, Lemperle G, detalhou resultados em humanos, do uso de Artecoll, que consiste de esferas de PMMA de 20 a 40 μm , suspensas em colágeno bovino. Na base de 75% de uma suspensão de colágeno a 3,5%, para 25% de PMMA, associados com lidocaína a 0,3%. Por causa da presença de colágeno bovino, há risco de reações alérgicas, que pode ser minimizado com testes prévios. Lemperle descreve que o colágeno injetado é fagocitado por macrófagos em 1 a 4 meses e cada microesfera de Polimetilmetacrilato é envolvida com colágeno autógeno. As microesferas serviriam apenas como um estímulo para formação de tecido conectivo.

Microesferas de PMMA, de 40 a 60 μm , em veículo coloidal o carboxi-gliconato hidrolático de magnésio, formam o implante Metacrill.

O polimetacrilato apresentado por Nácul, A, o PMMA é oferecido em concentrações de polimetilmetacrilato de 2%, 10% e 30%, em solução com um gel reabsorvível e anestésico local.

5-Peelings

1 -O que é o peeling ?

Os peelings são um tipo de procedimento capaz de corrigir marcas, manchas, muitas das alterações do envelhecimento e melhorar a aparência e a qualidade da pele.

O peeling retira uma camada, que logo é regenerada e recebe um aspecto novo através de células que permanecem em determinados pontos da pele e com capacidade de reprodução.

Existem vários tipos de peeling, assim é que um método que retire camadas de pele, é que possa ser controlado e dominado pelo médico, pode ter o efeito de peeling. Existem os peelings químicos que utilizam o efeito químico de substâncias, existe o peeling físico, que faz lixamentos e abrasões na pele e existe o peeling a LASER, o Resurfacing a Laser, que faz a retirada da pele com a ação da energia luminosa do Laser.

Neste artigo, trataremos mais especificamente dos peelings químicos.

2- como age o Peeling?

A pele é formada por duas camadas principais a epiderme e a derme. A Epiderme é subdividida em 5 camadas muito finas: Extratos Corneum, Lucidun, Granulosum, Spinosum e Basal

e a Derme em 2 camadas mais espessas: Papilar e Reticular

Separando as duas camadas, fica a membrana basal, responsável pela regeneração da pele. A membrana basal se continua pelos anexos da pele, como os folículos pilosos e glândulas. É esta membrana basal a responsável pela regeneração da pele após os peelings mais profundos.

Explicando de uma maneira simples, o peeling retira camadas da pele e cria uma regeneração celular a partir da camada basal e dos anexos que gerará uma pele melhor. Os peelings podem ser muito superficiais, superficiais, médios e profundos dependendo da região da pele que atinge.

Nível do Peeling	Camadas atingidas	Problemas Tratáveis
Nível 1 Peeling Muito Superficial	Camadas Superiores da Epiderme	manchas muito superficiais, aspereza, pele sem brilho, pele descamativa, pele "seca", peles "cansadas" e "maltratadas"
Nível 2 Peeling Superficial	Epiderme	manchas superficiais, aspereza, rugosidades finas, acne ativa,
Nível 3 – Peeling Médio	Epiderme, Derme papilar e camada superficial da derme reticular	Rugas, manchas, cicatrizes de acne, sulcos,
Nível 4 Peeling Profundo	Epiderme, Derme reticular	Envelhecimento total da pele, cicatrizes de Acne muito profundas

Os peelings muito superficiais, agem sobre a camada córnea, que é uma camada, amorfa, muito superficial e que protege a pele, e sobre a camada mais superficial da epiderme. Uma nova epiderme e camada córnea irão se regenerar e produzir uma pele mais suave.

O peeling superficial, já age um pouco mais profundamente, mas ainda no nível da epiderme, corrigindo alterações superficiais da pele.

O Peeling médio, já age mais profundamente, junto a derme e retira lesões mais profundas.

O Peeling profundo, atinge as camadas mais profundas da derme e age sobre as lesões mais profundas, como rugas, flacidez, manchas e cicatrizes e atenua sulcos. É o mais profundo que se consegue atingir em um peeling.

A regeneração sempre ocorre a partir da camada basal, que é a camada com capacidade de regeneração. É o peeling com os melhores resultados, mas com a realização mais complexa e a recuperação mais difícil. Não é um procedimento simples, é um bom planejamento deve ser feito antes de realizar este tipo de peeling.

O princípio geral, é que se uma lesão que se deseja tratar for profunda na pele, o peeling deve atingir esta profundidade para ser eficiente na sua eliminação. Se a lesão estiver na superfície, o peeling não precisa ser tão profundo. Quanto mais profundo o peeling, mais cuidadosa deve ser sua realização, e mais cuidados são necessários nos pós peelings, assim é que não é só o tipo de peeling, mas a profundidade em que é aplicado é que determina os resultados e os riscos do tratamento.

As sardas e o melasma superficial, assim como a aspereza leve da pele ficam na epiderme. Os melasmas profundos ou mistos, a hiperpigmentação pós-inflamatória, as ceratoses actínicas, as rugas superficiais e a acne atingem a epiderme e a derme, e as rugas profundas e as cicatrizes de acne estão na derme.

Assim, dependendo do local da pele atingido, teremos a profundidade do Peeling que pode ser eficiente e se pode optar pelo que dará o melhor resultado.

Assim é que para corrigir um determinado problema deve ser feito um determinado peeling, não qualquer peeling, e o peeling não é uma solução mágica, mas uma excelente arma de combate aos problemas da pele. Bem utilizado e realizado trará satisfação ao paciente, mas expectativas exageradas devem ser desestimuladas. Então, quando houver um problema, melhor do que procurar um peeling, é realizar uma consulta, e o médico, conhecendo os diversos tipos de peeling, vai saber preparar a pele e indicar os melhores procedimentos, no momento adequado.

A profundidade do peeling depende da substância aplicada, de quanto é aplicado, da técnica de aplicação (pincel, cotonete ou gaze), do preparo prévio da pele com tratamentos tópicos, do preparo que antecede imediatamente o procedimento com limpeza e retirada de oleosidade, do tipo de pele (fina, espessa), da localização e a duração do contacto com a pele (principalmente os de ácido glicólico). Assim sendo, grande variabilidade pode ser obtida, e a indicação do peeling deve ser do médico, que conhece todas as possibilidades.

De uma maneira geral, quanto mais profundo, melhores são os resultados, mas maiores são os riscos e as dificuldades no pós-peeling. Vários agentes podem realizar peelings, e um mesmo agente pode conseguir diferentes profundidades. Entre eles temos o Ácido Retinóico, o Ácido Salicílico, a Solução de Jessner, o Resorcinol, o Ácido Tricloroacético - TCA, Blue Peel, os Alfavidroxiácidos, Glicólico, O Fenol, O 5-Fluoracil, o Alkapeel e outros. Os peelings com marcas, geralmente são variantes destes materiais, organizados de uma maneira a facilitar para os médicos e os pacientes.

A Clínica Naturale utiliza o sistema Kacowicz, que reúne uma série de peelings diferentes, um para cada indicação e que atingem todas as profundidades e pode corrigir a maioria dos problemas tratáveis por peelings.

As sardas e o melasma superficial, assim como a aspereza leve da pele ficam na epiderme. Os melasmas profundos ou mistos, a hiperpigmentação pós-inflamatória, as ceratoses actínicas, as rugas superficiais e a acne atingem a epiderme e a derme, e as rugas profundas e as cicatrizes de acne estão na derme.

Assim, dependendo do local da pele atingido, teremos a profundidade do Peeling que pode ser eficiente e se pode optar pelo que dará o melhor resultado.

Existem também os chamados peelings seqüenciais. Embora saibamos que uma seqüência de peelings médios nunca será um peeling profundo, também sabemos que uma seqüência de peelings médios é mais que um peeling médio isolado. Assim para os pacientes com lesões mais profundas e que não querem se submeter as dificuldades de realização e recuperação dos peelings profundos, podemos utilizar uma seqüência de peelings médios. Nesta alternativa, utilizamos Midpeel ou Neopeel, de 3 a 4 peelings em intervalos de 30 a 60 dias. Com isso, embora não atinjamos os mesmos resultados do peeling profundo podemos obter uma melhora considerável de uma maneira mais leve. Outro peeling utilizado seqüencialmente é o Peeling de Urucum, aplicado mensalmente em uma série de 6 sessões, com indicações específicas para manchas.

3- Planejamento, aplicação e resultados esperados

O peeling segue uma série de rotinas, que deverão ser obedecidas rigorosamente, porque delas dependem os resultados.

A variação individual é grande, e só a avaliação do médico poderá concluir exatamente a melhor conduta, mas procuraremos dar uma idéia, para que um planejamento seja feito.

a - consulta

O peeling é um procedimento médico e devem ser seguidos os princípios clássicos da Medicina. Como em qualquer outra área, também na estética médica, o exame do médico é o início de qualquer programação eficiente de tratamento. Cada paciente tem um tipo de manifestação de seus problemas estéticos, que deve ser corretamente identificado para a eficiente correção.

Os tratamentos são personalizados para cada paciente, e devem ser iniciados com uma consulta, onde serão identificados os problemas e orientados eventuais exames que vão preceder o procedimento. Depois de uma ampla explanação, será escolhido o tipo de peeling a ser aplicado. se muito superficial, superficial, médio ou profundo.

b- preparo da pele

Os peelings muito superficiais não precisam preparo, mas os outros dependem de um preparo proporcional a profundidade. o preparo é realizado com cremes, que vão condicionar a pele para que não apresente manchas no pós-peeling e para que cicatrize com mais facilidade. A fase de preparo varia de 30 a 60 dias. O Alkapeel e o Body Peel não precisam preparo, o Midpeel e o Neoppel preparo de 30 dias e o Múltipeel Fenol Light preparo de 30 a 60 dias. O preparo é realizado com cremes prescritos na própria clínica.

c- Local de aplicação do Peeling

Os peelings mais superficiais e médios são procedimentos de consultório, porque não necessitam de qualquer ajuda de analgésicos para serem utilizados. Já os peelings profundos necessitam analgésicos. Embora possam ser aplicados na própria clínica, preferimos aplicar em nosso Day Hospital onde existe maior segurança, para o paciente e para o médico.

d - Afastamento das atividades

O Alkapeel permite retorno imediato, as atividades, o Body Peel, embora deixe visível a sua ação permite atividades restritas, mas com algumas restrições por cerca de 6 dias. Midpeel e Neoppel afastamento de 6 dias e o Múltipeel Fenol Light, afastamento de 14 dias.

e- Grau de dificuldade.

O grau de dificuldade de um peeling é determinado pelo momento de aplicação e pela recuperação .

O Alkapeel é muito simples, e muito agradável de ser aplicado, e a fase de recuperação não existe, porque os resultados são imediatos . O Body Peel e o Mid Peel tem pequena dificuldade de aplicação e de recuperação. O Neopeel tem uma dificuldade de aplicação média e recuperação simples, já o Multi Peel Fenol Light tem a maior dificuldade de aplicação e recuperação .

f - Resultados

Em linha gerais , quanto mais profundo o peeling, maiores são as dificuldades e melhores são os resultados. Assim que os resultados são proporcionais ao ponto da pele que o peeling atinge. O melhor resultado e mais impressionante é o Multi Peel Fenol Light , mas por causa das dificuldades, devem ser aplicados só nos casos mais graves de envelhecimento.

g-Peelings seqüenciais

Os peelings seqüenciais são aplicados na clínica em intervalos de 30 a 60 dias para os peelings médios e de 3 a 4 semanas para o Peeling de Urucum.

4-Tipos de Peeling

Existem vários tipos de peeling, assim é que um método que retire camadas de pele, é que possa ser controlado e dominado pelo médico , pode ter o efeito de peeling. Existem os peelings químicos que utilizam o efeito químico de substâncias, existe o peeling físico, que faz lixamentos e abrasões na pele e existe o peeling a LASER ou Ressurfacing a Laser, que faz a retirada da pele com ação do Laser.

a-Peelings Químicos Modificados

São os peelings químicos tradicionais, modificados por técnicas modernas de química, que oferecem vantagens em seu uso, como melhor controle pelo médico e facilidades de realização e recuperação para o paciente, com melhores resultados . Um dos peelings modificados mais conhecidos , são os peelings de Fenol tamponados do Método Kacowicz, que são os utilizados na Clínica Naturale.

b-Método Kacowicz

É um método de peelings, desenvolvido pelo Dr. Kacowicz, que incluem os peelings de Fenol , entre eles o peeling de fenol catalisado , um peeling profundo muito conhecido e utilizado em todo o mundo e outros peelings modificados, além dos peelings seqüenciais de fenol. Existem para várias indicações e profundidades. Entre eles, temos o Alkapeel conhecido como "Peeling do Fim de Semana", um peeling muito superficial , O peeling de Urucum, utilizado para tratamento de manchas , o Light Peel plus que é um peeling superficial, de recuperação mais rápida. O Body Peel é utilizado para estrias e alterações da pele corporal. O Mid Peel e o Neopeel já são peelings de fenol médio, utilizados para as lesões da face, e o Multi Peel em suas três versões, Light, Light-Light e Fenol Catalisado são versões de peelings profundos.

c-Peelings Seqüenciais

Uma técnica muito utilizada na Clínica Naturale são os peelings seqüenciais , nesta alternativa, utilizamos Mid Peel ou Neopeel em seqüência, de 3 a 4 peelings em intervalos de 30 a 60 dias . Com isso , embora não atinjamos os mesmos resultados do peeling profundo podemos obter uma melhora considerável de uma maneira mais leve. Outro peeling utilizado seqüencialmente é o Peeling de Urucum, aplicado mensalmente em uma série de 6 sessões, com indicações específicas para manchas.

Método Kacowicz

Profundidade	Peeling	Características
Muito superficial	Alkapeel	Alcalino

Superficial	Peeling de Urucum	Peeling para manchas
	Lightpeel Plus	Ácido pirúvico
Médio	Bodypeel	Peeling para o corpo
	Midpeel	Fenol
	Neopeel	Fenol
Profundo	Multipeel Light	Fenol
	Multipeel Light- Light	Fenol
	Multipeel Fenol Catalisado	Fenol
Peelings Sequenciais	Midpell	Podem ser utilizados isoladamente ou em sequência
	Neopeel	Podem ser utilizados isoladamente ou em sequência
	Urucum	Utilizados sempre em sequência

Outros peelings modificados

Softpeel : Modificado de ácido tricloroacético
Máscara de ATA: Modificado de ácido tricloroacético
Easy Peel: Modificado de ácido tricloroacético

Peelings Químicos Tradicionais

Resorcina
Ácido retinóico
Jessner (Ácido salicílico, Ácido Láctico, Resorcina)
Ácido Salicílico
Ácido Glicólico
Ácido tricloroacético
Fenol

Peelings Físicos

Microdermoabrasão
Dermoabrasão
Ressurfacing a Laser

5- Método Kacowicz

Na Clínica Naturale, utilizamos os Peelings do Método Kacowicz. O Peeling de fenol modificado é uma verdadeira revolução na estética médica. Este poderoso peeling, não é novo, mas as modificações realizadas , o transformaram em uma técnica absolutamente atual.

O fenol vem sendo usado em peelings desde 1960, a nova fórmula modificada pelo pesquisador e médico Dr. Kacowicz "domou" o fenol, deixando mais seguro para o médico que aplica e para os pacientes que o recebem. Na verdade não foi desenvolvido apenas um Peeling, mas uma série de peelings, cada um com uma indicação diferente e além dos peelings de fenol, existem outros desenvolvidos especificamente para determinados problemas.

O Método Kacowicz inclui tratamentos para todas as profundidades e problemas que podem ser tratados com peelings. Assim temos disponíveis, desde peelings muito

superficiais , superficiais, médios e profundos, peelings corporais e o mais novo, para manchas, o peeling de urucum .

Peeling	Local de Ação	Problemas tratáveis	Período de descamação e recuperação	Custo
Alkapeel	É um peeling muito superficial, dá resultados imediatos	manchas muito superficiais, aspereza, pele sem brilho, pele descamativa , pele "seca", peles "cansadas" e "maltratadas"	nenhum	X
Peeling de Urucum	É um peeling para manchas de face, alterações da pigmentação como o melasma e o cloasma	Peeling para manchas	2 dias	X
Lightpeel Plus	Peeling superficial para a face	Ácido pirúvico	6 dias	X
Bodypeel	É um peeling para o corpo e mãos .	manchas superficiais, aspereza, manchas senis, manchas das mãos , estrias, envelhecimento da pele corporal	6 dias	XX
Midpeel	É um peeling médio, dá resultados em lesões mais superficiais e médias	manchas superficiais, aspereza, rugosidades finas, acne ativa,	6 dias	XX
Neopeel	É um peeling médio, dá resultados em lesões mais superficiais e médias	Rugas, manchas, cicatrizes de acne superficiais , sulcos, Rugas, manchas, cicatrizes de acne superficiais , sulcos,	6 dias	XXx
Multipeel Light	São os peeling profundo com melhores efeitos, é profundo, que apresenta os resultados que tem causado grande repercussão no Brasil e em outros países	Envelhecimento total da pele,rugas, sulcos, flacidez, manchas, cicatrizes de acne profundas	14 dias	XXXX
Multipeel Light- Light		Envelhecimento total da pele,rugas, sulcos, flacidez, manchas, cicatrizes de acne profundas	14 dias	XXXXX
Multipeel Fenol Catalisado		Envelhecimento total da pele,rugas, sulcos, flacidez, manchas, cicatrizes de acne profundas	14 dias	XXXXX X

Peelings sequenciais				
Midpell sequencial	em seqüência, de 3 a 4 peelings em intervalos de 30 a 60 dias, como alternativa ao peeling profundo	Podem ser utilizados isoladamente ou em seqüência	6 dias	
Neopeel sequencial		Podem ser utilizados isoladamente ou em seqüência	6 dias	
Urucum sequencial	Para manchas	Utilizados sempre em seqüência	1-2 dias	
Lightpeel Plus sequencial	Um peeling superficial que pode ser utilizado em seqüência	Pode ser utilizado em seqüência ou isoladamente	6 dias	

O Peeling Muito superficial : Alkapeel

O Peeling Muito superficial, o Alkapeel é um procedimento simples, utilizado junto com outros tratamentos.

É chamado de peeling da quinta-feira, porque imediatamente o paciente obtém um aspecto melhorado da sua pele, e volta imediatamente à suas atividades, com a pele renovada e com uma agradável sensação de limpeza e frescor . No dia seguinte , a sexta-feira, dia de passeios, clubs, festas, e viagens para praia, montanha ou campo, está preparada para a vida social, sem nenhum impedimento por parte do tratamento.

É claro que se trata de um peeling muito superficial, que realiza um verdadeiro processo de limpeza da pele, eliminando as células mortas da camada córnea, sem entretanto agir na profundidade. É capaz de melhorar manchas muito superficiais , aspereza, descamação, falta de brilho, pele seca e alterada pelo frio, vento , sol e maquiagens.

Um outro aspecto importante deste peeling é que por retirar a camada córnea, que é a mais superficial, mas também é a mais impermeável, produz um ambiente melhor para que os outros medicamentos de rejuvenescimento da pele como ácido retinóico, vitamina C , alfa-hidroxiácidos , despigmentantes penetrem melhor e tenham melhor ação.

A sua repetição quinzenalmente, por alguns meses, traz um prolongado benefício para a aparência da pele. O Alkapeel é um novo conceito de peeling, é um peeling diferente dos outros que comumente são ácidos, por ser um peeling alcalino.

O ALKAPEEL é um peeling que com sua característica físico química de ser alcalino. Age sobre as gorduras das camadas superficiais da pele , que, quando retirado, arrasta consigo as células superficiais , promovendo um peeling superficial e instantâneo.

Associadamente realiza um microdermabrasão bastante eficiente. Não produz processo inflamatório, não causa hiperpigmentação ou despigmentação, sendo adequado a todos os procedimentos e tratamentos estéticos da pele. Afina a camada córnea, mais externa da pele, dando uma maior permeabilidade à pele, facilitando a penetração de outros princípios ativos. Pode ser utilizado no pré-operatório de cirurgias plásticas, para aumentar a elasticidade da pele. Pode ser utilizado também antes de outros peelings mais profundos otimizando resultados. É um tratamento inicial, que favorece os outros. Pode ser aplicado quinzenalmente, podendo mesmo em alguns casos ser semanal. Não é indicado para Acne ou em peles com irritação.

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
Alkapeel	Consultório	Não necessária	não	nenhum , sem restrições	X	X

Alkapeel

Condições Tratáveis

Manchas muito superficiais, aspereza, pele sem brilho, pele descamativa , pele "seca", peles "cansadas" e "maltratadas" pelo vento, frio e maquiagem.

O Peeling Superficial : LightPeel Plus – O peeling de luz

O Lightpeel, o “peeling de luz” é um procedimento simples.

É um peeling superficial, portanto restrito a epiderme, baseado no ácido pirúvico, um agente de peeling bem conhecido. Reestrutura as fibras de sustentação, melhorando colágeno, elastina e reticulina, por uma propriedade indireta dos peelings , que é fornecer estímulo a renovação dos constituintes da pele. A superfície da pele também obtém uma boa melhora e o resultado é uma aparência fresca, viçosa firme, e uniforme. Este peeling pode ser aplicado isoladamente ou segundo o método de peelings seqüenciais.

O “Peeling de Luz” é capaz melhorar a aparência geral da pele, e é um tratamento de 6 dias, mas que pode ser utilizado com a técnica seqüencial.

É realizado em consultório, sem necessidade de anestesia, depois do peeling o paciente vai para casa e se inicia uma descamação que vai durar 6 ou em alguns casos mais dias. Após a descamação a pele já tem um aspecto mais esticada, clara, sem aspereza e mais rejuvenescida.

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
LightPeel	Consultório	Não necessária	não	Descamação por 6 dias	X	X

Condições Tratáveis Manchas muito superficiais, aspereza, pele sem brilho, pele descamativa , pele "seca", peles "cansadas" e "maltratadas" pelo vento, frio e maquiagem.

Os Peelings Médios : Midpeel e Neopeel

Os Peeling Médios fazem parte do Programa de Rejuvenescimento Facial Light, porque apresentam bons resultados, associados com as outras técnicas de BOTOX®, Biopalstia e Condicionamento da pele. A vantagem é que tem menos riscos e um Pós- Peeling mais simples e são indicados para os casos mais leves de deterioração da pele.

Os Peelings de Fenol são muito conhecidos, entretanto existem cuidados em seu manejo que requerem anestesia e internação. Há muito tempo se procura "domesticar" o peeling de Fenol, deixando-o eficiente, mas sem dificuldades de manejo.

Um novo conceito de Fenol tamponado, onde se pretende aumentar a penetração do Fenol e diminuir efeitos indesejáveis por alterações em sua formulação trouxe um novo estímulo em sua utilização. O Midpeel , o Neopeeling e são uma revolução no Peeling de Fenol, e mesmo em toda a já antiga técnica de Peelings , trazendo resultados surpreendentes e com facilidade e segurança na aplicação. Não é necessário internação, nem anestesia, com o paciente retornando à casa no mesmo dia, e sendo acompanhado pelo médico no consultório. O Midpeel e o Neopeel são Peelings de Fenol Médio, com facilidade de aplicação ao que se segue um pós peeling de 3 a 6 dias com descamação. Utilizamos o Neopeel e o Midpeel , que seguem o conceito de Fenol Tamponado, mas como uma alternativa ainda menos difícil que o Multi Peel Fenol Light , o Peeling profundo . Muitas das lesões de pele podem ser melhoradas com esta técnica.

É o peeling mais utilizado em nossa clínica, pelo custo – benefício. Não é capaz de atingir os mesmos resultados de peeling profundo, mas consegue resultados importantes de uma maneira mais simples. A grande diferença está na aplicação e recuperação.

Enquanto o peeling de fenol profundo, tem uma aplicação mais detalhada e complexa, com uma recuperação mais trabalhosa, os peelings médios tem aplicação mais simples e recuperação mais leve.

Uma nova abordagem está sendo utilizada na Clínica Naturale, os peelings seqüenciais: Embora saibamos que uma seqüência de peelings médios nunca será um peeling profundo, também sabemos que uma seqüência de peelings médios é mais que um peeling médio isolado. Assim para os pacientes com lesões mais profundas e que não querem se submeter as dificuldades de realização e recuperação dos peelings profundos, podemos utilizar uma seqüência de peelings médios. Nesta alternativa, utilizamos Midpeel ou Neopeel , de 3 a 4 peelings em intervalos de 30 a 60 dias . Com isso , embora não atinjamos os mesmos resultados do peeling profundo podemos obter uma melhora considerável de uma maneira mais leve e simples.

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
Midpeel	Consultório	Não necessária	30 dias	6 dias	XX	XX
Condições Tratáveis manchas superficiais, aspereza, rugosidades finas, acne ativa, Rugas, manchas, cicatrizes de acne superficiais , sulcos e rugas superficiais						

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
Neopeel	Consultório	Não Necessária	30 dias	6 dias	XXX	XXX
Condições Tratáveis <i>manchas superficiais, aspereza, rugosidades finas, acne ativa, Rugas, manchas, cicatrizes de acne superficiais , sulcos e rugas superficiais</i>						

Os Peeling de Fenol Profundo : Fenol Catalisado – Fenol Tamponado

Peelings Profundos atingem a Derme e são capazes de tratar condições que atingem a Derme Reticular Profunda. São os que apresentam os resultados mais surpreendentes, mas com maior grau de dificuldade na realização e no Pós-Peeling. E apresentam maior riscos de complicações. São por isso reservados para os quadros de envelhecimento importante da pele, e nunca para os quadros mais leves que são melhor tratados com as técnicas do Rejuvenescimento Facial Light e Peelings médios. Para os casos avançados de envelhecimento da pele o Peeling é quase a única alternativa.

A Clínica Naturale utiliza esta nova metodologia de peelings de Fenol tamponado cada um para um tipo de problema.

Os Peelings de Fenol profundos já eram há muito muito conhecidos, entretanto exigiam cuidados em seu manejo que requeriam anestesia e internação. Há muito tempo se procura "domesticar" o peeling de Fenol, deixando-o eficiente, mas sem dificuldades de manejo.

Um novo conceito de Fenol tamponado, onde se pretende aumentar a penetração do Fenol e diminuir efeitos indesejáveis por alterações em sua formulação trouxe um novo estímulo em sua utilização. O Multi Peel Fenol Light é uma revolução no Peeling de Fenol, e mesmo em toda a já antiga técnica de Peelings , trazendo resultados surpreendentes e com facilidade e segurança na aplicação. Não é necessário internação, nem anestesia, com o procedimento sendo realizado em um day hospital , sob analgesia, com o paciente retornando à casa no mesmo dia, e sendo acompanhado pelo médico no consultório.

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
---------	-------	-----------	---------	-------------	---------------------	------------

Multipeel Fenol Light	Day Hospital	Necessária	30 a 60 dias	14 dias	XXXX	XXXX
Condições tratáveis envelhecimento global da pele facial, flacidez, sulcos e rugas pronunciados , cicatrizes de acne, manchas						

Como Funciona o Peeling de Fenol Profundo

As sardas e o melasma superficial, assim como a aspereza leve da pele ficam na epiderme. Os melasmas profundos ou mistos, a hiperpigmentação pós-inflamatória , as ceratoses actínicas, as rugas superficiais e a acne atingem a epiderme e a derme, e as rugas profundas, a flacidez e as cicatrizes de acne são alterações próprias da derme. Assim , dependendo do local da pele atingido, teremos a profundidade do Peeling que pode ser eficiente e se pode optar pelo que dará o melhor resultado.

O Peeling de Fenol Light, método Kacowicz. atinge as camadas mais profundas da pele , corrigindo o máximo de lesões que é possível pela técnicas de peelings.

Assim retiras as rugas, e reduz a flacidez da pele, porque estimula colágeno e provoca a retração da pele, que fica mais firme e sem rugas.

Ele é conhecido por diversos nomes, Multipeel Fenol Light , Multipeel Fenol Catalizado, Multipeel Fenol Tamponado, Peeling Profundo de Fenol, peeling de Fenol Atenuado. Mas existem no método Kacowicz, 3 níveis de peeling de fenol profundo listados abaixo, com seus nomes oficiais e por ordem de profundidade.

Fenol Profundo – O Método Kacowicz
1-Multipeel Fenol Light
2-Multipeel Fenol Light-Light
3-Multipeel Fenol Catalisado

Os graves casos de envelhecimento da pele, onde toda a extensão do rosto está tomado com rugas, manchas, flacidez e sulcos, necessitam uma ação de peeling até a profundidade. O Multipeel de Fenol Light tamponado, oferece resultados muito bons, sem necessitar internação ou cirurgia. Entretanto não deve ser considerado um procedimento simples, cuidados pós-peeling são necessários, com dedicação do paciente ao seu tratamento e acompanhamento detalhado do médico durante todo o processo de renovação da pele que leva em média um período de 14 dias.

A aplicação do peeling profundo

O Peeling é aplicado com a solução de fenol modificada. O fenol atenuado penetra na pele e quebra as proteínas, alterando a sua estrutura, desde as ligações dos aminoácidos em cada proteína. A coesão da pele é alterada e a pele é modificada profundamente por uma ação química própria do fenol. As modificações do novo peeling, mantém a ação máxima onde ela é requerida , diminuindo a ação a distância e a toxicidade. É aplicado após uma solução de ácido cítrico e depois uma camada de silicone semiporoso.

A ação do peeling atinge a chamada camada basal, que é a responsável pela regeneração da pele. Esta camada também é eliminada, dependendo de células de regeneração que estão presentes nos folículos pilosos abundantes da pele, para promover o aparecimento da nova superfície da pele.

Toda a camada superficial da pele é eliminada, os vasos sanguíneos superficiais são atingidos . A pele superficial envelhecida é praticamente liquefeita . Água é produzida a partir dos vasos sanguíneos, surge um grande edema (inchaço) no rosto, que é normal e faz parte do tratamento . Este líquido interrompe a ação do fenol , que vai sendo eliminado com a ação do médico que retira as secreções e o silicone, saindo junto o fenol, depois de ter agido.

Uma nova camada basal surge a partir dos folículos pilosos, e é esta camada que vai recuperar a pele, e produzir o aspecto rejuvenescido.

A pele se renova, a derme se recupera com a formação do colágeno, que a deixa mais consistente, a epiderme se renova, dando um aspecto rejuvenescido para a pele. menos rugas, menos flacidez, menos aspereza, menos sulcos, menos manchas, maior brilho e firmeza.

O Peeling para manchas : O Peeling de Urucum

O Peeling de Urucum é uma criação do Método Kacowicz, especialmente preparado para o tratamento de manchas de melanina da pele, como o melasma. O Tratamento é feito com o método seqüencial.

Em média são realizados 6 peelings com intervalos de 30 dias. Medicação clareadora é utilizada antes e nos intervalos da aplicação dos peelings. É um método inovador, porque age na modificação da coloração das manchas, diminuindo a sua intensidade, enquanto os clareadores vão diminuindo as manchas.

É muito difícil a cura das manchas de melanina. Nem mesmo se trata de uma doença.

Não podemos pretender a cura das manchas da pele provocadas pela melanina, mas sim o seu controle. Aparecem com gravidez, exposição excessiva ao sol, uso inadequado de cosméticos, anticoncepcionais, stress, etc. Um fator muito importante é a predisposição genética. O Peeling de Urucum, ou Bleach Pulse Urucum é um sistema de tratamento inovador, que faz parte do Método Kacowicz. . Visa clarear a pele, controlando a produção excessiva de melanina, sem contudo eliminá-la completamente. Utiliza substâncias anti-oxidantes e anti-inflamatórias, entre elas a Bixina do Urucum, que são semelhantes a melanina da pele. Estudos realizados na Europa demonstraram que o Peeling de Urucum é várias vezes mais potente para clarear a pele que os clareadores mais conhecidos até então .

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
De Urucum	Consultório	Não Necessária	30	1 dia	X	XXX
Condições tratáveis Manchas, melasma, cloasma, hiperpigmentação						

O Peeling Corporal : Body-peel

Peeling Para manchas das Mãos

O tratamento do processo de envelhecimento das mãos onde ocorre o aparecimento de manchas e rugosidade e flacidez da pele não deve se restringir a retirada das manchas. Toda a pele deve ser tratada , para se obter um aspecto homogêneo, sem manchas e sedosa. Utilizamos Body Peel. O peeling é realizado no consultório.

Peeling Para Estrias

Não existe um tratamento completo e definitivo para estrias, entretanto seu aspecto pode ser melhorado com o uso do Alkapeel, que favorece a penetração posterior de ácido retinóico, que ativa a produção de novas células. Posteriormente dermoabrasão físico e Body Peel pode ser aplicado para estimular o crescimento de uma nova epiderme sobre o tecido cicatricial da estria. Com esta técnica podemos obter melhora do aspecto.

Peeling Para manchas do Corpo

A Acne pode causar manchas escuras, chamadas de hiperpigmentação pós inflamatória, que causam desconforto estético e geralmente presentes nas costas e colo. Após tratamento com despigmentantes, O Body Peel pode ser aplicado para melhorar os resultados

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
Body Peel	Consultório	Não necessária	não	nenhum, com restrições	XX	XXX
Condições tratáveis manchas superficiais, aspereza, manchas senis, manchas das mãos , estrias, envelhecimento da pele corporal						

O Peeling Sequencial : Midpeel e Neopeel Sequencial

Uma nova abordagem está sendo utilizada na Clínica Naturale, os peelings seqüenciais: Embora saibamos que uma seqüência de peelings médios nunca será um peeling profundo, também sabemos que uma seqüência de peelings médios é mais que um peeling médio isolado. Assim para os pacientes com lesões mais profundas e que não querem se submeter as dificuldades de realização e recuperação dos peelings profundos, podemos utilizar uma seqüência de peelings médios. Nesta alternativa, utilizamos Midpeel ou Neopeel , de 3 a 4 peelings em intervalos de 30 a 60 dias . Com isso , embora não atinjamos os mesmos resultados do peeling profundo podemos obter uma melhora considerável de uma maneira mais leve e simples.

Os Peeling Médios fazem parte do Programa de Rejuvenescimento Facial Light, porque apresentam bons resultados, associados com as outras técnicas de BOTOX® , Biopalstia e Condicionamento da pele. A vantagem é que tem menos riscos e um Pós- Peeling mais simples e são indicados para os casos mais leves de deterioração da pele.

Os Peelings de Fenol são muito conhecidos, entretanto existem cuidados em seu manejo que requerem anestesia e internação. Há muito tempo se procura "domesticar" o peeling de Fenol, deixando-o eficiente, mas sem dificuldades de manejo.

Um novo conceito de Fenol tamponado, onde se pretende aumentar a penetração do Fenol e diminuir efeitos indesejáveis por alterações em sua formulação trouxe um novo estímulo em sua utilização. O Midpeel , o Neopeeling e são uma revolução no Peeling de Fenol, e mesmo em toda a já antiga técnica de Peelings , trazendo resultados surpreendentes e com facilidade e segurança na aplicação. Não é necessário internação, nem anestesia, com o paciente retornando à casa no mesmo dia, e sendo acompanhado pelo médico no consultório. O Midpeel e o Neopeel são Peelings de Fenol Médio, com facilidade de aplicação ao que se segue um pós peeling de 3 a 6 dias com descamação. Utilizamos o Neopeel e o Midpeel , que seguem o conceito de Fenol Tamponado, mas como uma alternativa ainda menos difícil que o Multi Peel Fenol Light , o Peeling profundo . Muitas das lesões de pele podem ser melhoradas com esta técnica.

É o peeling mais utilizado em nossa clínica, pelo custo – benefício. Não é capaz de atingir os mesmos resultados de peeling profundo, mas consegue resultados importantes de uma maneira mais simples. A grande diferença está na aplicação e recuperação.

Enquanto o peeling de fenol profundo, tem uma aplicação mais detalhada e complexa, com uma recuperação mais trabalhosa, os peelings médios tem aplicação mais simples e recuperação mais leve.

Peeling	Local	Analgesia	Preparo	Afastamento	Grau de Dificuldade	Resultados
Neopeel	Consultório	Não Necessária	30 dias	6 dias	XXX	XXX
Condições Tratáveis manchas superficiais, aspereza, rugosidades finas, acne ativa, Rugas, manchas, cicatrizes de acne superficiais , sulcos e rugas superficiais						

6-Fio Russo

1-O que é ?

O Fio Russo é assim chamado, porque seu inventor foi um Cirurgião Russo. É utilizado para o tratamento da flacidez da pele facial sem a necessidade de cirurgia. Assim se obtém um lifting dos tecidos.

A idéia básica é simples. Um fio de polipropileno , parecido com o que é utilizado em cirurgias, tem farpas especialmente orientadas , que são capazes de, assim que aplicadas, funcionar como uma âncora no tecido facial. São aplicadas de acordo com direções que realizam o efeito lifting (elevação) pretendido. As farpas impedem que o fio se mova, mantendo a elevação, e a sua compatibilidade com os tecidos permitem a sua aceitação pelo organismo.

Por sua simplicidade de aplicação pode ser utilizado em uma grande faixa etária, e em épocas mais precoces, quando uma cirurgia ainda não estaria indicada.

Pode ser utilizado isoladamente ou associado a outras técnicas. Em nossa clínica, preferimos o uso do Fio Russo associado a outras técnicas, como a Bioplastia.

2-O Processo de Flacidez do Rosto

Em um rosto jovem, a camada de gordura e os músculos estão firmemente ancorados na estrutura óssea , e tem uma capacidade mantida de sustentação. Assim a pele permanece em sua posição, e podemos observar características de um rosto jovem, com volume, contorno e um formato tendendo ao ovalado, com pele lisa, sem rugas ou sulcos.

No rosto envelhecido, os músculos ficam flácidos, a camada de gordura cede, e a pele acompanha tudo, ficando também flácida e caída. Aparecem os sulcos, o "bigode chinês", a "Bochecha de Bulldog " , rugas e manchas. Os tratamentos como o BOTOX® , os Preenchimentos, os Peelings, podem ajudar em muitos aspectos do envelhecimento, mas quando um processo de flacidez se instala, a única alternativa era o Lifting Cirúrgico.

O fio russo é agora oferecido para ajudar no controle deste problema, chamada de "Fio Russo", ou Fio Lifting Beramendi . Pode ser utilizado isoladamente, ou como preferimos, associado a Bioplastia e outras técnicas.

O Fio Russo é um Fio de Polipropileno de dupla convergência, ou seja , com uma espécie de garras em sentido duplo, que é colocado no tecido flácido e consegue manter um grau de suspensão.

O Fio de Polipropileno, é um material utilizado nas suturas cirúrgicas internas é que é assimilado pelo corpo. Ele não é degradável, e é biocompatível, e tem uma forte resistência. Não costuma provocar reações alérgicas. É por isso que este material é utilizado em suturas cirúrgicas , principalmente nas costuras entre vasos, e é amplamente utilizado em todo o mundo. O polipropileno foi o material escolhido para a fabricação do Fio Russo. O Fio possui dois segmentos de garrinhas que correm em sentidos opostos, em direção ao Centro do Fio.

Os fios são colocados no tecido flácido, na parte da gordura, através de um guia especialmente desenvolvido. Depois de colocado uma parte , traciona os tecidos para cima e a outra parte segura e impede que o fio se mova, e assim fica preso. O próprio fio promove de imediato uma sustentação do tecido e com o tempo ocorre a formação de tecido novo, que vai manter mais ainda a sustentação .

A colocação deve ser utilizada em ambiente propício , com técnicas de assepsia rotineiras e sob anestesia local. O paciente vem para o procedimento na hora marcada, e retorna para casa imediatamente após o procedimento. Na Clínica Naturale , para

segurança e conforto do paciente e cirurgião optamos por realizar o tratamento sem internação, em Day Hospital.

3- Perguntas e Respostas

Quem pode utilizar o Fio Russo ?

As pessoas com flacidez da pele facial e do pescoço a partir dos 30 / 40 anos de idade, que querem controlar a flacidez, podem se utilizar do Fio Russo como opção a cirurgia tradicional de lifting, que pode ficar para uma idade mais avançada. A técnica Fio Russo tem vantagens adicionais para determinadas situações , por exemplo pessoas com Grave Flacidez de face, com cardiopatias, diabetes ou idade avançada que gostariam de se submeter a um Lifting da Face Cirúrgico, mas tem contra-indicação da cirurgia por causa dos problemas clínicos. Estas pessoas podem se submeter ao Fio Russo , porque é um procedimento com anestesia local e muito menor do que a cirurgia. Pessoas com grave flacidez de pele, que poderiam se submeter a cirurgia de Lifting, mas não se encontram estimuladas para se submeter a um procedimento cirúrgico acabam por optar pelo Fio Russo pela maior facilidade. Pessoas com todos os tons de pele, clara, oriental, morena ou negra, podem se submeter ao procedimento de Fio Russo porque não provoca cicatriz. Atualmente associamos ao Fio Russo a técnica de Bioplastia, também minimamente Invasiva, com bons resultados. A Bioplastia realça a Beleza, e consegue rejuvenescimento, e graus adicionais de flacidez podem ser tratados complementarmente com alguns poucos fios- russos.

Como o Fio Russo é colocado?

A colocação deve ser utilizada em ambiente propício , com técnicas de assepsia rotineiras e sob anestesia local. O paciente vem para o procedimento na hora marcada, e retorna para casa imediatamente após o procedimento. O Fio Russo é colocado através de microcânulas, que quando são retiradas deixa o Fio preso no tecido flácido

Como é a Anestesia do procedimento?

É realizada anestesia local, a mesma utilizada pelos dentistas. Pacientes muito ansiosos podem ser ligeiramente sedados, neste caso para maior segurança contamos com a presença de um anestesista, que deixa o paciente dormindo , mas de uma forma muito leve .

Em que local o Procedimento é realizado ?

Na Clínica Naturale , para segurança e conforto do paciente e cirurgião optamos por realizar o tratamento sem internação, em Day Hospital próprio da Clínica. Logo após o procedimento o paciente retorna para casa.

Quais são os exames necessários para a implantação do Fio Russo ?

Um exame Clínico, Hemograma e exames de coagulação , e outros exames complementares se o paciente tiver algum problema de saúde .

A Técnica é dolorosa?

A Anestesia local isoladamente, apresenta um certo grau de dor, que pode ser aceita com facilidade pelos pacientes, e é o que é realizado na imensa maioria da vezes. . Para os pacientes mais intolerantes a dor, ou muito ansiosos, uma sedação associada

deixa o procedimento mais confortável. Por segurança , solicitamos a presença de um anestesista nestes casos.

Quantos fios são necessários e qual a duração do procedimento?

O Número de fios depende das áreas tratadas e do grau de flacidez, pode variar de 2 até 14 fios . Atualmente com a associação com a Bioplastia, temos optado por um número menor de fios.

Onde o fio é implantado, pode ficar visível ou ser sentido pelo toque ?

O fio é implantado na camada profunda da gordura facial. Não pode ser visível e nem sentido pelo toque.

Quanto tempo é necessário ficar em casa depois do procedimento?

Deve se evitar rir e falar demasiadamente nos primeiros dias. São mantidos uma máscara de esparadrapo anti-alérgico que permanece por 2 dias . Pode acontecer um pouco de edema e equimoses. Se o paciente quiser, pode voltar ao trabalho imediatamente ou no dia seguinte. Se sentir constrangimento com o esparadrapo, ou com algum pequeno sinal do procedimento, pode retornar em 2 ou 3 dias . Por cerca de 30 dias, se sente a presença do Fio, que é o próprio processo de sustentação da face que mudou. Depois deste tempo não se sente mais nada de diferente

Quanto tempo demora para aparecer o resultado ?

O resultado é imediato, mas um processo de melhora gradual continua ainda por mais tempo

Existem outros tipos semelhantes de tratamento?

Sim existe um outro tipo de Fio , Chamado Aptos com técnicas parecidas. Em nossa Clínica utilizamos o Fio Lifting Beramendi , já muito conhecido e que tem apresentado bons resultados, e embora com o nome de "Russo" foi amplamente testado nosso país, que é o maior centro mundial de estética.

7-Thermacool

1-O que é ?

O ThermaCool é um equipamento de radiofrequência, criado nos EUA para o tratamento da flacidez da face sem cirurgia. O ThermaCool Facelift causa uma contração da pele , sem cortes, hematomas, inchaço ou descamações fortes e sem se afastar das atividades normais e sob anestesia local. O ThermaCool™ é uma nova tecnologia, diferente do Laser, dos Peelings e da Cirurgia Convencional. Utilizada para o tratamento de um dos mais difíceis problemas do envelhecimento facial que é a flacidez da pele do rosto e do pescoço.

Quando o ThermaCool é aplicado sobre a superfície da pele. ela é resfriada (epiderme) e ao mesmo tempo uma energia de radio frequência é passada para as camadas mais profundas (derme). Assim é criada uma reação química nas estruturas mais profundas , mais especificamente no colágeno, que faz a pele retrair.

Não há cortes, lesões superficiais, edemas ou equimoses. Não há necessidade de afastamento do trabalho ou das atividades esportivas. O resultado esperado é uma pele mais firme, que vai surgindo de dentro para fora , seguindo a aplicação. Todos os tipos de pele podem ser tratados .

Quatro meses depois que o Tratamento com Radiofrequência / ThermaCool foi realizado , há a deposição de um novo Colágeno, mais denso, e um aumento apreciável na espessura da epiderme. Assim o resultado do tratamento com o Thermacoll não é

imediatamente, havendo um período de tempo de meses para que se torne aparente, que é o período necessário para que se forme o colágeno.

b-Como é aplicado o Therma Cool Facelift

O tratamento é realizado sem internação, mas em Day Hospital da própria clínica. Isso ocorre porque é necessário sedação, pois a aplicação pode gerar dor.

É aplicado um mecanismo de geração de frio, que em 6 segundos faz com que a pele seja resfriada a temperaturas muito baixas, em sua superfície.

Posteriormente é aplicado por 2,5 segundos a radiofrequência, que eleva muito a temperatura da pele.

Na superfície, a temperatura se elevará menos, porque ela está muito gelada, enquanto na profundidade a temperatura se elevará muito porque não está gelada.

O aumento da temperatura provocada pela radiofrequência, na profundidade, levará a alterações positivas no colágeno e na derme que são as responsáveis pelos resultados.

c-Onde pode ser aplicado o ThermaCool

É importante considerar que o tratamento com radiofrequência ThermaCool é mais uma opção no grande arsenal da Estética Médica que incluem os tratamentos tópicos, a toxina botulínica, BOTOX®, myobloc e dysport, os preenchimentos, a bioplastia, a cirurgia, os peelings, o fio russo.

Para cada caso existe um tratamento ou uma associação de tratamentos que darão o melhor resultado.

Só uma avaliação do médico experiente em estética médica pode determinar as melhores opções de tratamento, que serão discutidas com o paciente antes que qualquer procedimento seja realizado. A orientação do médico deve criar expectativas realistas que é o que norteará o tratamento. Se o resultado obtido for próximo ao planejado, obteremos o sucesso e a satisfação tanto do paciente como também do médico.

O ThermaCool vem sendo considerado um grande avanço, que permite a correção de sinais de envelhecimento, sem deixar as atividades rotineiras e com baixo risco, exigências modernas, onde a racionalização do tempo é imperativa.

O ThermaCool pode ser utilizado isoladamente ou associadamente para ação em diversas condições inestéticas como: Flacidez da pele facial, Flacidez da pele do pescoço, Rugas periorbitais e frontais, Elevação das sobrancelhas.

d-Thermacool Perguntas e Respostas

O que é o Tratamento com Radiofrequência / ThermaCool ?

O procedimento de Tratamento com Radiofrequência / ThermaCool foi desenvolvido para ajudar a recuperar os sinais de envelhecimento da pele.

Sua ação ocorre por retração dos tecidos que formam a pele. Utilizado para tratamento de rugas periorbitais, mas também é conhecido como Thermalift, por ter uma ação na flacidez facial. A tecnologia de Tratamento com Radiofrequência / ThermaCool está sendo estudada para outros usos estéticos na face.

Como funciona?

A Radiofrequência (RF) gera energia e forte calor sobre a camada mais profunda da pele enquanto a superfície se mantém resfriada e protegida. Assim causa contração do Colágeno. Posteriormente é obtida a produção de Neocolágeno que vai produzir uma melhora ainda maior no aspecto da pele.

Como o paciente que se submete ao Tratamento com Radiofrequência / ThermaCool sente-se?

Cada aplicação é seguida de uma sensação de frio imediato, seguida por uma sensação mais quente e mais breve, seguido novamente por uma sensação fria. A sedação do paciente confere conforto ao procedimento .

Quanto tempo dura o Tratamento com Radiofrequência / ThermaCool

Depende do tamanho da área tratada, o procedimento pode tomar de alguns minutos a uma hora.

Quando pode retornar às atividades normais?

Pode se retomar as atividades normais imediatamente. Uma avermelhidão pequena pode ser vista em alguns pacientes mas normalmente desaparece logo depois do tratamento. Complicações do aquecimento podem ocorrer mas são raras. Não há cuidado especial que seja necessário após o tratamento. Protetor solar é recomendado.

Quando aparecem os resultados?

Os resultados aparecem gradualmente de 2-6 meses, embora alguns pacientes obtenham uma resposta mais cedo .

Quantos tratamentos são necessários?

Um único tratamento pode produzir bons resultados. Entretanto, seu médico avaliará o número e frequência de tratamentos requeridos, que depende da gravidade do caso e é específico para cada paciente.

Quanto tempo vai durar os resultados do Tratamento com Radiofrequência / ThermaCool

O processo de envelhecimento permanece, porque o tempo , infelizmente, continua a passar inexoravelmente. Como todos os tratamentos de envelhecimento, o resultado do tratamento com ThermaCool também sofrerá a ação do tempo. Enquanto o "elixir da juventude" não for inventado , medidas adicionais preventivas e de tratamento do envelhecimento devem ser tomadas . Novas aplicações do ThermaCool podem ser feitas com o tempo, se necessárias.

Qual a segurança do tratamento ?

O procedimento de Tratamento com Radiofrequência / ThermaCool é muito seguro. Embora seja possível algum pequeno dano a pele, esta ocorrência é muito rara. O tratamento foi estudado cuidadosamente em centenas de pacientes nos EUA e Canadá gerando relatórios que mostram mínimos efeitos adversos.

Qual o custo do Tratamento com Radiofrequência / ThermaCool

Infelizmente é alto, porque existe o custo do equipamento que é importado, o custo de ponteiros que são descartáveis e utilizado para cada paciente , o custo do Day Hospital e da sedação, e os honorários médicos. Todos estes custos acabam tornando o ThermaCool um tratamento de difícil acesso.

8-Medicamentos

Diversos medicamentos são utilizados pela Clínica Naturale, os principais são o Ácido Retinóico , o Ácido Glicólico , o Ácido Ascórbico (vitamina C) , os Despigmmentantes e os que promovem a Proteção Solar e os cremes auxiliares como o DMAE e o Elastinol.

Os medicamentos tópicos, agem na intimidade da pele, prevenindo o envelhecimento, retardando sua velocidade e rejuvenescendo a pele. Com a utilização da cosmetologia médica, muito pode ser obtido, gastando apenas alguns minutos em casa. O uso de cremes é parte importante do Programa de Rejuvenescimento Facial Light , porque não vai só melhorar a pele, mas ajudar a manter os bons resultados obtidos. O BOTOX® para rugas , o lifting com BOTOX® , os Preenchimentos, os Peelings Superficiais e Médios , a Bioplastia , junto com o condicionamento da pele podem retardar muito a necessidade de cirurgias para a correção dos problemas de envelhecimento.

1-A Proteção Solar

Como podemos observar nesta parte do site, existe uma grande quantidade de tratamentos clínicos para o envelhecimento facial. A moderna pesquisa médica, mesmo contando com todos esses recursos, ainda aplica grandes somas no mundo todo à procura de novos métodos. Esses tratamentos, já são muito conhecidos e já são rotina em muitos centros e trazem benefícios inegáveis à estética feminina. No entanto, é importante lembrar que existe uma medida que pode ser usada isoladamente ou junto com os tratamentos, que é simples, muito eficiente, fácil de empregar e o que é mais importante, não é dispendiosa: A proteção solar.

A luz do sol é o mais importante fator externo responsável pelo envelhecimento da pele. Para esta ação se criou o termo Fotoenvelhecimento. O Fotoenvelhecimento, considerando as alterações de importância estética, se manifesta na pele das regiões expostas ao sol com aumento de manchas, aumento de rugas finas, piora das rugas de expressão e sulcos, flacidez e rugosidade. Existe também o temível câncer de pele, que também tem sua incidência aumentada por exposição solar.

A pele bronzeada sempre foi considerada bonita, e mais, se tornou mesmo a característica de um povo. Nós somos a “Gente da Pele Bronzeada”. Sempre se soube que excesso de sol faz mal para a pele e a saúde, mas nos anos recentes a ciência médica descobriu que o sol faz muito mais mal do que se imaginava. O câncer de pele e o envelhecimento facial são possibilidades muito palpáveis.

A pele, assim como todo o corpo humano, é formada por células. As células tem um núcleo que é onde fica depositado os genes e o DNA, que comandam todo o processo de funcionamento do corpo. Um desarranjo no DNA é que provoca o câncer.

Nos raios solares existem determinadas radiações que podem alterar o DNA e provocar câncer de pele. A natureza criou um mecanismo que é capaz de proteger o núcleo das células da pele dos raios solares danosos que podem alterar o DNA. Esse mecanismo é o sistema de Melanina. A Melanina é um pigmento escuro que existe nas células da pele. Quando estamos expostos ao sol, este pigmento se move e forma uma proteção em torno do núcleo da célula, como se fosse um guarda chuva.

Esse movimento da melanina para proteger o núcleo celular é que origina a bela cor bronzeada. Portanto, bronzear-se é brincar de formar um guarda chuva de melanina para evitar câncer. É brincar com coisa muito séria!

Além do câncer, os raios solares também provocam o Fotoenvelhecimento.

O Fotoenvelhecimento é o envelhecimento da pele provocada pela exposição à luz do sol, ao longo da vida.

É possível constatar os efeitos da luz do sol no envelhecimento da pele, quando observamos, em mulheres que tomaram muito sol, a pele da região do colo que é mais exposta e comparamos com a pele da região dos seios que é mais protegida. A região do colo tem um aspecto muito mais rugoso, manchado e com presença de rugas e pregueamento do que a região do seio que foi protegida pelas roupas. Fica muito claro que a ação da luz do sol ao longo do tempo, provoca o aparecimento de alterações na intimidade da pele, que aceleram o envelhecimento.

Portanto, sol pode provocar câncer e envelhece a pele. O ideal de beleza morena deve ser reconsiderado. Em alguns grandes centros já se observa uma tendência da moda em

se valorizar a pele não bronzeada. A cor branca da pele vem sendo agora associada a pessoas esclarecidas e cultas, que sabem dos efeitos deletérios do sol. Talvez em algum tempo o bronzeado exagerado pode se tornar “brega”, o que seria muito saudável.

Ação do Sol na Pele:

Aumenta a aspereza

Aumenta as rugas

Diminui a elasticidade

Aumenta a flacidez

Aumenta a pigmentação

Cuidados com o sol

Evite tomar muito sol

Desconsidere a pele muito bronzeada como ideal de beleza

Se sua pele for clara utilize filtro solar diariamente, mesmo nas atividades normais, porque a luz difusa também provoca fotoenvelhecimento

Se resolver tomar sol, utilize filtro solar potente e fique exposto o mínimo possível e no sol do início da manhã

O filtro protege muito bem em relação ao envelhecimento mas não é garantia e não protege tão bem em relação ao câncer de pele.

As máquinas de bronzear também provocam câncer e envelhecem como o sol. Não são seguras.

Perguntas e respostas

O que significa fator de proteção solar(FPS)?

Um termo muito usado quando se fala em proteção solar é “FPS” Para determinar o FPS é considerado o tempo de exposição solar em que a pele de uma pessoa fica ruborizada sem o uso de filtro, que é tanto menor quanto mais clara for a pele, comparando com a mesma pele e mesmo sol com uso de filtro . O FPS do filtro é o tempo que a pele leva para ficar vermelha usando o filtro. É utilizada uma quantidade de filtro de 2 mg/cm² de pele. Por exemplo: Se uma pele clara fica ruborizada em 3 minutos de exposição solar com um filtro FPS 15 ficaria ruborizada na mesma intensidade em 45 minutos. Mas isso se fosse utilizada a quantidade de 2 mg/cm². Na prática se usa muito menos, uma camada que não chega à 1 mg/cm². Portanto o tempo de proteção é menor que os 45 minutos da teoria, e também há que se levar em consideração a qualidade do filtro. O Filtro é necessário e é uma ótima proteção , mas não significa que com ele é possível tomar sol em excesso sem nenhum risco.

O filtro solar sai com água e suor?

Sai, e isso diminui mais ainda o tempo de proteção. Deve-se passar camadas mais grossas de filtro e se estiver exposto á sol forte ou por muito tempo deve-se repetir a aplicação em intervalos de 2 hs.

Quando o céu está nublado é preciso usar filtro solar?

É, o céu nublado só diminui a exposição solar em 10%, é quase como se não houvesse nuvens. É necessário a fotoproteção.

Um guarda sol na praia evita as complicações da exposição à luz solar?

Protege um pouco, a luz reflete na areia e também na água da piscina e nos pisos claros, e atinge quem está sob o guarda sol .

Qual a quantidade de filtro que deve ser passada no rosto e no corpo?

A maior que seja confortável e economicamente viável.

Quem tem pele morena precisa proteção solar?

Precisa, menos do que quem tem pele clara, mas também existe câncer de pele e fotoenvelhecimento em peles morenas.

2- DMAE

O DMAE é um dos medicamentos que são utilizados. Via oral e em uma nova apresentação, injetável para tratamento local da pele.

O DMAE / DEANOL, cujo nome técnico é Dimetilaminoetanol, é um importante antioxidante da membrana plasmática celular. É um precursor, ou seja uma substância que faz parte da formação de outra, que é neste caso a acetilcolina. A Acetilcolina é um neuro transmissor, ou seja, uma substância que permite a passagem do estímulo entre os nervos ou entre os nervos e os músculos. Utilizado na pele, tem uma pequena ação firmadora e tensora, a curto e a longo prazo, e presume-se que o efeito seja pela contração muscular. Nos estudos efetuados com DMAE/Deanol, os efeitos visualizados foram aumento da firmeza da pele, aumento da firmeza na área dos olhos e melhora do contorno facial.

É naturalmente presente no corpo humano em pequena quantidade,

Encontrado naturalmente em peixes como anchova, sardinha e salmão.

Atua nas fibras musculares do organismo, tornando-as mais firmes, tonificadas e elásticas. "Misturado em coquetel com outros nutrientes, combinado com uma base antioxidante e aplicado sobre a pele, o DMAE proporciona uma melhora na aparência da pele flácida".

Efeito Lifting

O DMAE tem apresentado um pequeno, mas visível efeito lifting, especialmente na linha da mandíbula, ao redor dos lábios e nas pálpebras superiores, observado por médicos e pacientes após alguns meses de uso contínuo, duas vezes ao dia.

O DMAE não é o BOTOX® em creme. É mesmo um erro grosseiro achar que o DMAE é o "BOTOX® em creme", porque seu efeito é justamente o inverso. Enquanto o DMAE estimula o músculo o BOTOX® bloqueia. Portanto, o DMAE não é indicado para pés-de-galinha ou para o vinco entre as sobrancelhas, mas sim por flacidez.

Em nossa clínica utilizamos o DMAE, mas nunca como tratamento único, apenas como coadjuvante em casos mais leves, e para tratar a pele, continuamos associando o clássico ácido retinóico, mas associado a produtos que aumentam a sua aceitabilidade.

DMAE Injetável

O DMAE pode ser aplicado localmente para enrigecer a pele. Em média são realizadas 10 aplicações, em intervalos de 1 semana, de 4 ml de DMAE na derme. Pode ser aplicado no contorno mandibular e na região cervical.

3-Elastinol

O Elastinol deixa a pele mais firme, elástica e redensificada em curto espaço de tempo, podendo ser associado a diversos ativos, promovendo ação anti-aging sinérgica e potencializada.

Entre as ações do medicamento, estão uma ação anti-inflamatória nas camadas mais superficiais da pele e nas camadas mais profundas regula a síntese da elastina, do colágeno e das glicosaminoglicanas que são componentes do interstício celular. É observado também uma ação antirradicais livres. O Elastinol é capaz de estimular

significamente a proliferação do principal tipo celular da derme, os fibroblastos, responsáveis pela biossíntese das fibras associadas à firmeza e elasticidade cutânea. O resultado, portanto, de um tratamento com Elastinol será uma pele mais firme e redensificada, além de tornar-se mais elástica, protegida e resistente.

4- Despigmmentantes

Os despigmmentantes mais utilizados são a Hidroquinona , o Ácido Kójico e o Ácido Azeláico .

Hidroquinona

Este composto atua nas células produtoras de melanina, os melanócitos bloqueando a produção e aumentando a degradação dos melanossomas, os corpúsculos intra-celulares que armazenam a Melanina. A Hidroquinona também bloqueia a ação da enzima tirosinase , que tem participação na formação da melanina.

Ácido Kójico

É um subproduto de um fungo chamado Aspergillus, que se desenvolve em milho no Japão. Tem ação semelhante a hidroquinona. É uma alternativa a hidroquinona, para pacientes que são intolerantes ao seu uso.

Ácido Azeláico

O creme de ácido Azeláico a 20% é clareador , embora seu efeito seja a longo prazo.

Composições químicas despigmmentantes

São fórmulas, já clássicas utilizadas para o tratamento despigmmentante.

A fórmula de Kligman

hidroquinona , tretinoína a 0,1% e dexametasona a 0,1% em pomada hidrófila.

A fórmula de Pathak consiste em HQ a 2% e tretinoína a 0,05-0,1%.

A fórmula de Westerhof consiste em N-acetilcisteína (NAC) a 4,7%, HQ a 2% e acetinado de triancinolona.

Outros Despigmmentantes

Acqua Licorice Extract PT: Extraído da raiz da Glycyrriza Glabra Linée, seu princípio ativo é o glabridin. É um excelente despigmmentante.

Melawhite:É um Inibidor da Tirosinase e despigmmentante.

Arbutin : Extraída da bearberry é um despigmmentante que não precisa se transformar em hidroquinona para agir. Tem além da ação despigmmentante, uma ação antimicrobiana e são coadjuvantes nos tratamentos de acne.

5-Ácido Retinóico

Melhora o envelhecimento da pele, produzindo uma pele mais suave e atenua as rugas mais finas. Estimula a formação de tecido que dá sustentação á pele. O inconveniente é que não se pode tomar sol de maneira nenhuma o que pode produzir manchas na pele. No início do tratamento pode aparecer reações noermais , mas desagradáveis, que no entanto desaparecem após algum tempo de uso. É o mais eficiente dos produtos tópicos se for considerado o que ele realmente trás de efeitos positivos. Seu efeito se dá sobre o DNA da célula da pele, aumentando a capacidade de renovação da pele. Também é eficiente em diminuir a oleosidade da pele.

6-Ácido Glicólico

Provoca um aumento da deposição de colágeno na derme. Provoca reações mais leves que o ácido retinóico, mas é menos eficiente. Não é indicado exposição solar durante o seu uso, mas tem menos complicações que o ácido retinóico. Pode ser usado associado com o Ácido Retinóico e a Vitamina C, para aumentar os efeitos e diminuir possíveis reações por se utilizar uma quantidade menor de cada produto. É apresentado em várias concentrações.

7-Vitamina C tópica

Combate os radicais livres e estimula a formação de colágeno. A procedência do produto é muito importante, porque é necessário que a Vitamina C seja estável e penetre na pele. Apesar de existirem muitos cremes com vitamina C, só alguns grandes laboratórios tem tecnologia para produzir um produto que seja eficiente. Quando comprar o produto é necessária a informação sobre a durabilidade da vitamina C utilizada em seu preparo e também se ela penetra na pele. Uma vantagem do tratamento com vitamina C, é que ela não mancha a pele se houver exposição solar durante o seu uso, importante consideração em países ensolarados como o nosso.

8- Argireline

Este creme é uma grande novidade, mas infelizmente não é ainda um creme de BOTOX®, com o efeito igual ao da toxina botulínica.

Vem sendo apresentado como Argireline, Argirelina, BOTOX® - like, Dermo - Relax, Injection - Free, Pós - BOTOX®, creme de BOTOX®, etc.

A Ação Biológica do creme realmente é parecida com a ação da Toxina Botulínica, mas em intensidade muito menor. Não substitui o BOTOX®, mas pode ser utilizado como um coadjuvante.

O creme, assim como o BOTOX® / Dysport age na liberação da acetilcolina, as vesículas que fazem parte do nervo e que promovem a contração muscular. O bloqueio da contração, provoca o alisamento da pele a partir da ação menor do músculo.

Mas diferentemente do BOTOX®, o Creme de Argireline BOTOX® - like, não consegue bloquear completamente o nervo, assim a contração muscular continua, e os resultados proporcionalmente serão muito menores do que com o BOTOX® Tradicional.

Em nossa clínica utilizamos o Argireline, o creme com efeito BOTOX® como coadjuvante dos tratamentos, sendo parte das formulações dermatológicas.

O BOTOX® / Dysport tradicional continua sendo a vedete dos tratamentos cosmiátricos, e continuamos usando como sempre, mas agora podemos oferecer uma ajuda real do creme de argirelina.

9- Lipossomas

São microvesículas que carregam o medicamento para a dentro da célula. Com técnicas químicas ultra modernas, podem ser criado lipossomas dentro de lipossomas. A carreação de medicamentos através dos lipossomas permite tratar a pele, sem que exista grandes intolerâncias.

10- Ácido Alfa Lipóico

utilizado frequentemente junto com a Vitamina C e o DMAE, é um potente anti-oxidante.

11- SK – influx

Estimula a penetração e a ação de ativos.

12- Radizen – A

Composto por bioflavonóides, sé um estímulo a síntese de colágenos.

13- Elastocell

É um poderoso anti-aging, que aumenta a recuperação da pele a partir da membrana basal.

14- Structurine

Extraído do tremçoço, contém aminoácidos e oligosacárides necessários a síntese de proteínas e ceramidas da pele

15- Paramul J.

Adequado as peles mais oleosas.

9 - Medicamentos Orais

1- INNEOV

O INNEOV foi lançado na Europa em março de 2003

O Innéov, o primeiro suplemento nutricional para o cuidado da pele foi lançado no Congresso Europeu de Dermatologia (EADV).

A criação está sendo liderada pela Nestlé, multinacional de alimentos processados, e pela L'Oreal, gigante dos cosméticos. As empresas criaram a "Laboratoires INNEOV" para desenvolver a primeira linha de alimentos com fins estéticos do mundo. Os produtos, que prometem melhorar uma série de características físicas, entre elas cabelo, pele, olhos e unhas, já está disponível na Europa .

Indicado para pessoas com mais de 40 anos , preocupados com a perda da firmeza da pele . A fórmula do INNEOV se beneficia notavelmente de um avanço tecnológico alcançado por Pesquisas da Nestlé: Lacto-Lycopene (tm). Isto é uma combinação que permite que o lycopene possa ser altamente assimilado pelo organismo. O Lacto-Lycopene (tm) é formulado em combinação a vitamina C e isoflavonas de Soja.

Na prática, significa que a pele poderia ser tratada com comprimidos via oral...

Durante o Congresso Europeu de dermatologia , em Praga em outubro de 2002, Inneov era o assunto de várias comunicações:

A eficiência clínica do Inneov foi estabelecida por um estudo clínico, executado em 90 mulheres.

Na pele o colágeno e a rede de fibras elásticas asseguram a sustentação e a firmeza. Esta rede está mergulhada em uma substância composta por glicanos que recebem água, assegurando a sua densidade e tonicidade. Com o passar do tempo a taxa de colágeno e de glicanos diminui. este fenômeno acelera-se com a diminuição dos hormônios femininos.

Segundo informações dos Laboratoires INNEOV , após 2 meses de utilização as mulheres constataam uma pele mais firme e tônica. Além de melhor hidratação, melhor luminosidade da pele e tecidos de sustentação mais densos. Após 6 meses de uso, de observa um alisamento do microrelevo cutâneo (Laboratoires INNEOV-France) Ainda é necessário que sua eficiência seja mensurada na prática após muitos anos de uso, expectativas exageradas devem ser evitadas , mas se trata de um inegável avanço, e a Clínica Naturale já se antecipa a este lançamento no Brasil, indicando para seus pacientes que preencham os requisitos.

fórmula

lacto-lycopene

isoflavonas de soja

Vitamina C

2- INNEOV massa capilar

O Inneov massa capilar é o primeiro complemento nutricional criado para “energizar” o cabelo e contem uma combinação de taurina, zinco e catequinas. O INNEOV massa

capilar faz muito mais que oferecer nutrientes suplementares , foi criado para agir profundamente na raiz dos pelos e continuamente promove o crescimento de um cabelo mais denso

10-ACNE

1- introdução

A Acne é uma doença muito frequente que atinge milhões de pessoas no Brasil. Embora a Acne não seja uma doença que envolva risco de vida, provoca alterações importantes de cunho psicológico e físico. Tem várias causas e apresentações. Os tratamentos são muito diversos e existem medicamentos eficientes que no entanto necessitam muito cuidado em seu uso. Neste setor, a Clínica Naturale preparou textos que ajudará a compreender o que é a Acne, e as opções de tratamento. Entretanto lembramos, que os medicamentos e tratamentos aqui referidos fazem parte de um universo médico de tratamento da acne . Não utilize estas informações para se automedicar o que pode ser perigoso para sua saúde. procure um médico que saberá orientar o melhor para o seu caso, com o melhor resultado e segurança.

Navegando por este setor você encontrará informações detalhadas sobre o tratamento da Acne e suas sequelas (marcas) especialmente preparadas pelo staff médico da Clínica Naturale

A Acne é uma doença com várias causas e apresentações que afetam os folículos pilosebáceos da pele. Os folículos pilosebáceos são reentrâncias muito pequenas da pele, onde são produzidos o sebum (oleosidade) e os pêlos. É a doença de pele mais comum, se estimando que no Brasil atinja cerca de 10.000.000 de pessoas. Antigamente pouca importância era dada ao seu tratamento, em anos mais recentes, a crescente preocupação com a estética, levou a pesquisa e a industria internacional a desenvolver novos e eficientes produtos.

Atenção!!!

Atenção: Os medicamentos e procedimentos aqui referidos fazem parte de um universo médico de tratamento da acne. Não utilize estas informações para se automedicar o que pode ser perigoso para sua saúde. Procure um médico que saberá orientar o melhor para o seu caso com o melhor resultado e segurança .

2- Causas

A Acne é causada por alteração em 4 fatores principais

- A produção de sebum
- Alteração das células do folículo
- Ação da bactéria Propionibacterium Acnes
- inflamação do folículo.

Na puberdade ocorre um aumento da produção de hormônios chamados “androgênios adrenais” Estes androgênios causam o aumento dos folículos pilosebáceos, e aumento na produção de sebum no rosto, ombros, colo e costas. Acontece também uma maior descamação de células do folículo. A combinação de células descamadas e sebum forma uma rolha que tampa a saída do folículo. Esta rolha é o comedão, ou “cravo”. Este folículo ocluído facilita a ação de bactérias, o Propionibacterium Acnes, que utiliza o sebum como fonte de alimento. A ação desta bactéria libera produtos que inflamam o folículo. A ação destes fatores, bactérias, sebum, inflamação, leva ao aparecimento das diversas formas de Acne, como comedões abertos e fechados, pápulas (elevações), pústulas (pontos purulentos), e nódulos (elevações endurecidas).

2- Princípios do Tratamento

Deve-se tratar os 4 fatores principais. Prevenir e tratar cicatrizes e manchas, e prevenir as recidivas. Deve-se escolher os medicamentos que tenham o melhor resultado e menor índice de complicações. O tratamento deve ser proporcional à extensão do problema. Nos casos mais leves, apenas medicamentos em cremes tópicos podem corrigir o problema, enquanto nos mais severos existe a necessidade de associação de medicamentos por via oral. Importante salientar que a Acne é um problema crônico, e mesmo depois da melhora, um acompanhamento deve ser realizado, para se instituir medidas preventivas e curativas para que o resultado se mantenha indefinidamente.

Para se obter sucesso no Tratamento é necessária uma cuidadosa avaliação pelo profissional médico, que identificará os vários fatores envolvidos no caso específico de cada paciente e poderá escolher o melhor tratamento de forma personalizada. Cada paciente um tratamento de acordo com a conclusão da consulta médica. A severidade da acne determinará a severidade do tratamento. Casos mais leves podem ser controlados com medidas mais simples e casos mais graves necessitarão de medidas mais complexas. A idade, o tipo de pele (seca, oleosa ou mista), outras condições de pele existentes, motivação e preocupação do paciente com o problema, estilo de vida, alterações menstruais, aparecimento de pilosidade anormal em mulheres, são fatores que devem ser considerados pelo médico na identificação das causas. Uso de cosméticos para a pele e cabelos, medicamentos, alguns tipos específicos de pílulas anticoncepcionais, vitamina B12, hábito de traumatizar os folículos também devem ser considerados. Associados aos 4 fatores principais são os pontos importantes a serem considerados pelo médico na avaliação do paciente com Acne, para determinar o melhor tratamento.

3- Os Tratamentos com Medicamentos

Os medicamentos incluem produtos tópicos (cremes) e de uso sistêmico (por boca). Os agentes para o tratamento devem, isoladamente, ou em conjunto, serem efetivos para todos os 4 fatores responsáveis pela Acne. Deve ser feita uma seleção dos melhores agentes medicamentosos. Não se deve fazer automedicação. Usaremos aqui os nomes científicos dos produtos, porque sempre um médico deve ser consultado para a correta prescrição destas drogas, que podem causar problemas se não forem corretamente utilizadas

a - Os produtos que eliminam oleosidade e comedões (cravos)

Tretinoína Tópica (ácido trans retinóico)

O creme com tretinoína é efetivo na eliminação dos comedões (cravos) já existentes. Normaliza também as células da parede interna dos folículos. Evita a formação de novos comedões. Diminuem assim a inflamação nos folículos. Sua ação é lenta, podendo ser necessário alguns meses de tratamento para se observar um melhora importante. Pode ser utilizada associada a outros agentes, com o Peróxido de Benzoíla e antimicrobianos tópicos. Tem efeitos colaterais como eritema (vermelhidão), pele seca e descamação. É absolutamente imperativo não tomar Sol durante o tratamento com tretinoína, por causa da sensibilidade da pele ao sol, quando se usa esse produto. Nas primeiras semanas de tratamento pode piorar o quadro, havendo depois melhora significativa. O paciente sabendo desta possibilidade aceitará melhor estas alterações não abandonando o tratamento.

Isotretinoína Via Oral

A Isotretinoína (ácido 13 cis retinóico). É um derivado da vitamina A que é efetivo em todos os 4 fatores que provocam Acne. Entretanto, seu uso envolve riscos, e cuidadoso acompanhamento médico, sendo reservado para os casos mais graves e avançados sempre a critério médico. É uma substância teratogênica, o que significa que se houver gravidez durante o seu uso, pode ocorrer malformações no feto.

b- Os Produtos que Agem Contra as Bactérias

Peróxido de Benzoíla

O Peróxido de Benzoíla tem ação sobre o P. Acnes, a bactéria associada à acne. Pode ser usado em cremes, em várias concentrações e associado aos outros medicamentos. O P. Acnes, não se desenvolve bem em presença de oxigênio, e o Peróxido de Benzoíla, altera o folículo, gerando um ambiente não propício para esta bactéria se desenvolver.

Os Antibióticos

A clindamicina, a eritromicina, a sulfacetamida e o ácido salicílico são substâncias que também tem ação sobre o P. Acnes, diminuindo sua população na pele. Entretanto, com o uso prolongado, Pode ocorre resistência. O antibiótico deve ser usado durante uma fase do tratamento, e antes de se desenvolver resistência, outras medidas podem se introduzidas. A eritromicina, a tetraciclina, a doxicilina e a minociclina são antibióticos sistêmicos (via oral), que são efetivos contra o P. Acnes. Podem ser utilizados no tratamento, sempre com orientação do profissional médico.

Novas tecnologias

Tratamentos das lesões com Laser pode substituir o antibiótico :

A aplicação de um laser com espectro de luz específica, mata as bactérias da pele, realizando o mesmo efeito dos antibióticos. O Laser ajuda muito o tratamento , considerando que as bactérias associadas com a ACNE estão ficando cada vez mais resistentes aos tratamentos convencionais

Novos peelings de fenol ajudam a melhorar as complicações como as escaras de acne.

Novos medicamentos anti-acne

Retinóicos

Outros derivados e apresentações do ácido retinóico estão sendo desenvolvidos, como o adapalene, o tazatorene, o Retin A Micro e o Creme Polimerizado de Tretinoína. Procura-se obter menos efeitos colaterais com igual, ou melhor, ação

Adapalene

É um ácido naftóico sintético com atividade retinóica. Tem uma estrutura química diferente do ácido retinóico, mas uma ação semelhante. Observa-se uma melhor ação anticomedogênica, melhor ação antiinflamatória e menor prevalência de efeitos indesejáveis.

Tazaroteno

É um retinóide acetilênico sintético, que penetra rapidamente na pele e então é convertido na substância ativa. Parece apresentar menos efeitos colaterais do que o ácido retinóico, porem com eficácia comparável.

Microsfemas de tretinoína em gel

O Retin A Micro, é a tretinoína em um novo preparado que utiliza a tecnologia de apresentação de medicamentos em microsferas. A intenção é liberar mais lentamente o produto dentro da pele, assim diminuindo os efeitos colaterais.

Creme Polimerizado de Tretinoína é o ácido retinóico associado com um polímero, o poliprepolímero – 2 (PP-2). A intenção é liberar o produto na região onde ele é mais eficiente, aumentando o efeito positivo e diminuindo os efeitos indesejáveis.

Outros produtos tópicos

Ácido Azeláico

Foi inicialmente utilizado para tratamento de manchas da pele. Também é efetivo para tratamento da rosácea. Tem ação antibacteriana, e demonstrou ter uma ação positiva no tratamento da Acne.

Novas formulações de sulfacetamida

A sulfacetamida sódica tem ação contra as bactérias da pele. Já vem sendo utilizada há algum tempo. Normalmente vem associada com o biosulfur. Novas preparações sem o biosulfur vem mostrando boa ação e com menos efeitos colaterais.

Associação de Clindamicina e peróxido de benzoíla

Esta associação tem se mostrado eficiente no tratamento da acne.

Novos hormônios orais

Os hormônios são utilizados no tratamento da acne, quando ocorre disfunção ovariana com excesso de produção de androgênios, como nos ovários policísticos. Uma nova associação hormonal, associando contraceptivo oral, e hormônios (Ortho tri-Cyclen), vem sendo utilizada especificamente para o tratamento da acne.

A Técnica de Tratamento da Clínica Naturale

O sucesso para o tratamento da acne requer cuidadosa avaliação e indicação específica de tratamento para cada paciente, respeitando suas individualidades. O agente antiacne apropriado é então selecionado, e o acompanhamento vai determinar a eficiência e a necessidade de mudança de estratégia. É importante determinar a severidade da acne como leve, média ou grave, e a predominância de lesões. Entretanto, um roteiro é uma estratégia geral pode ser utilizada, procurando em sentido amplo obter uma racionalização de procedimentos. Embora outras técnicas e abordagens sejam igualmente aceitas, a Clínica Naturale, desenvolveu um método que aplica com bons resultados em seus pacientes.

Clínica Naturale - Programa de Tratamento da Acne

Tratamento da Acne

Consideramos quatro fases de tratamento

Fase 1

Avaliação, Limpeza e antibióticos

O Caso é avaliado pelo médico e são prescritos antibióticos sistêmicos e / ou locais, cremes de limpeza da pele e o trabalho da esteticista é indicado no momento apropriado para limpeza mecânica de comedões.

Fase 2

Inibição da produção de sebum

Uso de cremes e medicamentos que inibem a produção de sebum são indicados. Os medicamentos são aplicados localmente ou via oral, dependendo da severidade do problema.

Fase 3

Tratamento da complicações

Escaras e manchas são tratadas, com a utilização de peelings e Subcisão com

preenchimento.

Fase 4

Manutenção

Acompanhamento do caso, com medidas preventivas e reintrodução de terapêuticas quando necessário.

Tratamento das seqüelas de acne - Manchas e cicatrizes

Subcisão e Preenchimento

A Técnica de subcisão e Preenchimento de cicatrizes de acne, é baseado na liberação da cicatriz, das fibroses que estão sob a pele, com agulhas muito finas. O espaço é preenchido por materias de preenchimento, melhorando o aspecto da lesão.

O procedimento pode ser feito no consultório, não exigindo internação ou day hospital.

Despigmentantes

Um tratamento com despigmentantes é realizado para diminuir manchas provocadas pela acne.

Peelings

Peelings de fenol são utilizados para manchas e cicatrizes mais superficiais

Bioplastia

A Bioplastia é utilizada para os casos avançados de seqüelas de acne, quando toda a sustentação da pele é acometida, surgindo um processo de flacidez e perda de definição da mandíbula. A bioplastia pode melhorar o aspecto de flacidez, devolvendo os contornos faciais.

11- Bioplastia

12 – Fotorejuvenescimento

13- Fios de Sustentação

Em 2002, foi apresentada uma nova técnica de elevação dos tecidos faciais, baseado na suspensão do tecido gorduroso da região malar por fios que são fixados em músculos da região temporal. A Técnica pode ser aplicada isoladamente ou associada a outros procedimentos. A progressiva modificação e queda dos tecidos faciais, levam aos sinais de envelhecimento, como o aparecimento do sulco naso labial, que vai do nariz ao canto da boca. A Técnica pode ser utilizada por pacientes que tem a pele mais espessa, e que portanto escondem bem o fio, não sendo bem indicada nos pacientes de pele mais fina. A elevação do malar (a proeminência logo abaixo do canto externo dos olhos), além de realçar a beleza, diminui o sulco nasogeniano. A técnica pode ser utilizada também para a elevação da sobrancelha .